



日本赤十字社

ご自由にお持ちください

秋田赤十字病院 広報紙

あいのまど

2015.6

Vol.20

新看護部長に聞く !! 看護部のこれから



救護員としての看護師研修で講義する山岡看護部長

今年4月、当院100年の歴史において、第12代目山岡ふき子看護部長が就任しました。

山岡看護部長は、昭和56年に当院に入職。一般病棟、手術棟での勤務のほか、秋田赤十字看護専門学校の専任教師を務めました。救護活動の経験も豊富で、平成12年の有珠山火山災害から始まり、平成23年の東日本大震災でも活動。大規模な災害などの現場に急行する医療チーム(日本DMAT)の隊員資格も有しています。

今号は、山岡看護部長が看護部を紹介します。

看護部の「理念」は？

「私たちは、いかなる状況においても人を大切にすると
いう人道の心で看護します」

この理念を達成するための取り組みは？

毎年、看護部方針説明会を年
2回(2月、5月)行っています。
その中で、看護部が目指す看護
師像や理念を達成するための
取り組みについて説明していま
す。



理念の「人を大切にする」の「人」とは、患者さん・ご家族、
病院職員、地域の方々など、病院に関係する全ての人であ
ること、相手を思いやり、大切にすると心に行動すること、あ
いさつはコミュニケーションの第一歩であり、「明るく、いつ
も、先に、続けて」行うことを伝えています。

「赤十字」の特徴である救護活動。

救護で活躍できる看護師の育成は？

入職3年目の「救護員としての看護師研修」を修了した
者が、救護員として登録になります。

当院には、救護班が9班あります。災害発生時にすぐに
救護活動ができるよう、月ごとに救護班が決まっており、
救護用品の確認や班員の意志統一のために毎月点検作
業を行っています。

看護職員約600名に伝えていきたいこと

患者さん・ご家族の視点に立った看護を提供す
ること、患者さんへ十分に説明し、理解を得て、了解
納得してもらうこと、決められたルールを守ること。
これらが、安全・安心な看護の提供につながること
になります。

また、当院ではこれまでに、顕著な功績のあった
看護師に授与される国際的に最も名誉のある、フロ
ーレンス・ナイチンゲール記章受章者が3名おりま
す。患者に寄り添った看護、丁寧さ、優しさ、所作の
美しさ、「人を大切にする」という価値観、赤十字看
護の歴史をしっかりと継承できるように取り組んで
行きたいと思います。



1階に展示しているナイチンゲール記章

患者さん、地域の方々へ…

当院は、地域の皆様に支えられております。

当院を受診される患者さん、ご家族、地域の方々か
ら選ばれる病院となるよう、これからも頑張っていき
たいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

「あいのまど」とは……当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。

その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。



リハビリテーション科の

Let's
たいそう

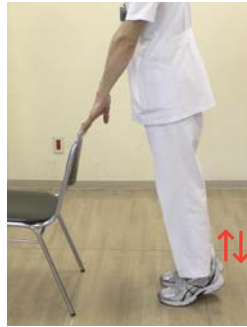


理学療法士
山平 斉

運動器症候群（通称：ロコモ）予防体操②

第17号（2014年12月発行）の続きです。
転ばないからだをつくりましょう！

♪カーフレイズ（つま先立ち運動）



1. 転ばないように、イスなどに軽く手を触れ、背筋を伸ばし、まっすぐ立ちます。
2. 3秒間でかかとをあげ、つま先立ちになり、1秒間姿勢を保持し、3秒間で足を戻します。
10回1セットで1日3セット行います。

♪ヒップエクステンション（股伸展運動）



1. 背筋を伸ばし、腰の位置を固定したままお尻の下のほうに力を入れます。
2. 3秒間でかかとから足を後ろにあげ、1秒間姿勢を保持し、3秒間で足を戻します。
10回1セットで1日3セット行います。

♪足・足指の運動…適宜行いましょう。

■ グー・チョコキ・パー

■ タオルを引き寄せる



■ 足首を大きく回す

足の指の間に手の指をいれます。
足全体を持ってもいいです。



おたより
tayori

4月より再び当院へ

以前勤務していた当院を退職し、大学で胃がんの研究を学んだ後、今年4月からまた当院に勤務しております。一度仕事を離れたことで、患者さんとともに治療を行っていただけるありがたみを、日々改めて感じております。

手術、外来…日々の仕事のこと

消化器外科では、消化器がんの手術はもちろんのこと、虫垂炎など炎症性の病気、鼠径ヘルニア（いわゆる脱腸）、痔核や痔瘻といった肛門の病気など、多岐にわたる手術を担当しています。外科医というと真っ先に手術をイメージされると思いますが、実際は外来で患者さんを診察したり、病棟で手術後の経過をみていたり、手術以外の仕事も多く行っています。

手術前・手術後も細かなフォローを

私自身、手術とは患者さんの人生において一大事であると心得ているつもりです。その一大事が可能な限り円滑にとりおこなわれるように、手術そのもののみならず、手術前の準備、手術後のケアなど丁寧に行っていきたいと思っております。患者さんが安心して手術を受けていただけるように頑張っております。



82



From
第一消化器外科副部長
里吉 梨香

Rika Satoyoshi

Profile

出身地
仙台市

趣味
バイオリン
ガーデニング