



ご自由にお持ちください

日本赤十字社

秋田赤十字病院 広報紙

あいのまど

2016.2
Vol.24

歩ける喜びをもう一度 ～人工関節～



関節が痛くて、歩けない…そんな患者さんの治療方法の1つに「人工関節」の導入があります。

当院には秋田県で初めて設置された「人工関節センター」があり、難易度の高い人工関節の手術も行っています。今回は人工関節センター長の田澤浩先生(写真左)に話を伺いました。



人工関節で広がる夢

「歩ける」ことは当たり前すぎて考えたこともないでしょう。しかし、変形性股関節症、大腿骨頭壊死、関節リウマチの患者さんにとっては深刻な問題で、「買い物に行けない」、「旅行に行けない」、「トイレに行けない」など、歩けないことによって多くの支障を抱えています。それを解消してくれるのが人工関節なのです。

痛みがなくなることはもちろんのこと、100例あまりの調査で、10mを歩くのに平均13.6秒かかっていたところが、1年後には9.5秒になっていました。中には全く歩けなかった人が10秒で歩けるようになった方もいます。手術を受けた方からは「第二の人生が始まった」「歩けることがこんなに嬉しいことだとは思わなかった」などの声が聞かれます。

人工関節の手術および術後は

人工関節置換術は傷んだ関節面を人工の関節に置き換える手術です。関節面はセラミックや金属の骨頭と臼蓋側のポリエチレンで構成され、骨頭を支えるステムが大腿骨の中に入り、ポリエチレンは金属のカップを介して骨盤に固定されます。人工関節置換術を受ける場合の入院期間は約1ヶ月です。術後約3ヶ月で歩行が安定し、ほぼ通常通りの生活を送ることができるようになります。

合併症について

人工関節は人生を変える素晴らしい手術ですが、人工関節ならではの重篤な合併症もあります。代表的なものは感染、脱臼、ゆるみです。

感染については何回も手術が必要になり、かえって人生を台無しにしてしまう恐れがあります。また、人工関節は脱臼してしまうことがあります。深くしゃがみ込むなど、脱臼しやすい姿勢や動作をとらないよう、日常生活で気をつけなければならないことがあります。これらの合併症は1%程度と考えていますが、これらのリスクを踏まえ、納得して手術を受けてもらう必要があります。人工関節のゆるみとは今後何年もつか、ということですが、手術手技の確立と工業技術の向上により、今後の良好な手術成績が期待されます。

当院人工関節センターでは、これらの合併症についても患者さんと十分に話し合い、手術を受ける適切な状態と時期を見極めて治療法を選択していきたいと考えております。



術前



術後3年

「あいのまど」とは……当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。

その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。



知っておきたい くすりの知識

薬剤師 泉谷 紘平

塗り薬についての あれこれ知識

🗯️ どんな種類があるの？

塗り薬は主に軟膏、クリーム、ローションに分けられます。

軟膏

水を含まず、保湿性に優れ比較的皮膚への刺激が少なく、一般的にじゅくじゅくしたところや乾燥したところのどちらにも使用することができます。

クリーム

水と油が混ざり合ったもので、軟膏に比べてべとつきが少なく、塗り心地が良いですが、じゅくじゅくしたところには適さない場合があります。



ローション

液体で、頭髪部などによく用いられます。

😊 どれくらい塗ればいいのか？

例えば、両手の手のひらに塗るときは0.5gが必要とされています。

写真のように、人差し指の第一関節の付け根から爪先まで絞り出した場合、1本25gなどの大きいチューブでは1回分になり、5g入りなどの小さいチューブでは2回絞り出した分が相当します。ローションでは1円玉大程度がその量になります。

実際の使用にあたっては、医師の指導内容を守っていただくことになります。なにかご不明な点がありましたら薬剤師にご相談ください。



1本25gのチューブなら、これで0.5g、5gのチューブなら、これが2回分で0.5gになります。

「街角のカフェ」の楽しさを

日頃よりご愛顧頂きありがとうございます。おかげさまでナガハマコーヒー秋田赤十字病院店はオープンして2年を迎えました。

病院にいながら街角のカフェに来たかのような明るく活気のある空間と、憩いや安らぎをお客様に提供することをコンセプトとして営業しております。コーヒーや軽食・スイーツを扱うカフェとして患者さん、お見舞の方、院内スタッフの方々に気軽にお立ちより頂き利用して頂ければと思っています。

軽食やスイーツも人気です

お客様からは「久々の健診ですが皆さん元気でしたか?」「ここのクロワッサン美味しいよね!」と嬉しいお言葉を頂いております。

コーヒー鑑定士おすすめのスペシャルティコーヒーを始め、彩り鮮やかな季節を感じるスイーツや、サンドウィッチなど日替わりでご用意しております。最近の人気NO.1サンドは「エビとアボカド」です。手作りで野菜がたっぷり入ったサンドウィッチをぜひお楽しみください。

ちょっと一息。お気に入りのコーヒーを見つけませんか?お気軽にお立ち寄り下さい。



おたより
Otayori



From

ナガハマコーヒー
秋田赤十字病院店
チーフバリスタ
伊藤千枝

Kazue Ito

Profile

出身地

秋田県横手市

趣味

料理、音楽鑑賞