



日本赤十字社

ご自由にお持ちください

秋田赤十字病院 広報紙

あいのまど



2017.10

Vol.34

あれ？この感覚はめまい…？

調べてなおそう！めまいセンター



「ぐるぐる回っている感じがする」「ふわふわした感じでふらつく」…こんなめまいを感じたことはありませんか？むしろ、めまいの感覚をことばにして医師へ伝えるのは難しいですね。「原因不明」と診断されてお悩みの方も少なくないかもしれません。

昨年4月よりめまいの専門外来である「めまいセンター」を開設しました。担当の石川和夫医師に話を聞きました。

◀ ヘッドインパルス検査を施行している石川医師

「めまいセンター」ってどんなところ？

「めまい」で悩んでいらっしゃる患者さんに少しでもお役に立ててもらえることを願って、小棚木院長の肝煎りで、2016年4月に耳鼻咽喉科外来にめまいセンターを開設させて頂きました。長年、大学でめまいに関する基礎と臨床研究に取り組んできたことと、北日本には、この領域の専門家が少ないことがその背景にあります。

ちょっとくわしく「めまい」の話

めまいは、生命を脅かす病態がその背景に潜んでいることもあります。多くの疾患は、そうした「危ないめまい」ではないことが多いものです。しかし、適切な治療を受けないと、めまいが長引いて著しくQOL(生活の質)を落とすこととなります。その辛さは、痛みのように患者さん自身にしかわかりません。

めまいは「眼舞い」ともいわれ、めまい患者さんの多くは、診断と直結する特徴的な「眼の舞い」—言い換えると、眼振かんしん—を示すことが多いものです。これはめまいの患者さんが、声なき声として、身を以て医師に示している訴えであり、貴重な情報を提供しています。

このめまいとともに存在する異常眼球運動の観察と、必要に応じた各種の平衡機能検査を駆使して

→最終診断を行い、特殊な頭位治療や薬物療法、自宅リハビリテーションの指導を行い、難治性の疾患でも手術療法で対応できるものは、手術を施行してなるべく早期にめまいから解放されるためのお手伝いをしています。



赤外線CCDカメラによる眼球運動の観察

万全の体制で診療にあたります

週2回(水曜日と金曜日)の午後の専門外来で対応していますが、他の外来日でも、木村洋元先生、福井奈緒子先生ともタイアップして診療にあたっています。

「あいのまど」とは……当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。

その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

栄養課の お!てがるレシピ



さつまいもと マカロニのサラダ

Today's Chef
管理栄養士
高根優理子



秋に旬を迎えるさつまいもを使った食べ応えのある一品です。混ぜるだけで簡単に作れます。カリカリに炒めたベーコンやきのこなど、好きな食材を加えてアレンジできます！



おいもほくほく
いろいろ豊かな秋のサラダ

- 材料(4人分)
- さつまいも 中1本
- マカロニ(乾) 40g
- お好きな豆 80g
(水煮やドライパック)
- サニーレタス 4枚
- グリンピース 20g
- くるみ 20g
- 塩(マカロニ下茹で用)
- 調味料
- マヨネーズ 大さじ3
- カレー粉 少々

- 1 さつまいもを1cm角に切り、水にさらす。
軽く水気を切って、電子レンジで4分程度加熱する。
- 2 沸騰した湯に塩を加えて、マカロニを茹でる。
- 3 マヨネーズとカレー粉を混ぜる。
- 4 さつまいもとマカロニ、豆、③を混ぜる。
- 5 サニーレタスの上に④を盛りつけ、グリーンピースと砕いたくるみをのせる。



病院の中にある「会社」です

「時々院内で見かけるけど、何をしているんですか？」と声をかけられます。今年6月中旬から、株式会社日赤協栄会へ入社しました。また、日赤協栄会には私の他に、伊藤伸一専務取締役、鈴木淳子さんが在職しており、3名体制で業務を執行しております。

療養環境の充実を目指して

当社の業務は売店(セブンイレブン)、カフェスタンド(ナガハマコーヒー)生花店、理室容、美容室、自動販売機及びカードシステム(テレビ・冷蔵庫付き床頭台、ランドリー)における管理業務の受諾がその主な内容です。なお、カードシステム関連については、昨年4月に設置業者の選定委員会を行い、利用患者の利便性に配慮した機種へ変更・更新しましたことから、療養環境の向上にお役立ていただいているものと存じております。

当社のコンセプトは、病院の理念に沿い「安心」「安全」「信頼」「満足」であり、今後とも皆様からより信頼とご満足をいただける会社として、弛まぬ企業努力を重ねてまいりますので、よろしくご支援をお願いいたします。

おたより
Otayori



From
(株)日赤協栄会
代表取締役 社長
佐藤 正 *Tadashi Sato*
(写真中央)

Profile
出身地
仙北市西木町
趣味
山登り、家庭菜園