

あなたと健康をひらく広報誌

# あいのまど



秋田赤十字病院

No.37  
2019

AI no MADO



特集：開設から8ヶ月  
予防接種センターってどんなところ？

## contents

- 特集：予防接種センター
- センター紹介：妊娠と薬情報センター
- 健康コラム：白血病
- 秋田銀行竿燈会さん来院
- バザー開催報告
- ボランティアさん大募集
- イベント情報

裏面には  
外来診療一覽も  
ついています



COVER PHOTO  
ひょうしのしゃしん



ドクターヘリ  
BK117 C-2

平成24年1月23日から運航を開始した秋田県ドクターヘリが、今年7月16日をもって、運航開始以来、無事故出動2,000回を達成しました。ここまで安全に運航できたのも、運航会社である朝日航洋さんをはじめ、日頃からドクターヘリ事業へ深いご理解とご協力をいただいている県民のみなさんのおかげです。ありがとうございます。これからもどうぞよろしく願います。

「あいのまど」の由来

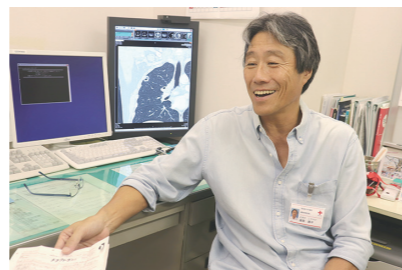
当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集 予防接種センター  
開設から8ヶ月 予防接種センターってどんなところ？  
*Vaccination Center*



予防接種センター

平成31年1月開設  
予防接種センターは、当院2階の健康増進センター内にあり、地域の皆様に対して予防接種に関する適切な情報提供と相談を行い、必要に応じ予防接種を行っています。無料の電話相談のほか、電話での相談では不十分と考えられる場合には、医師が直接面談に応じます。予防接種は事前予約制です。詳細は当院HPをご覧ください。



そもそも予防接種ってなに？

予防接種って何でしょう？「予防接種をしたわよ、ワクチン打ったわよ」とお母さんから聞いて覚えている人は多いですね。でも、どんな病気を防ぐために、何回注射をしたのか、何回飲んだのか？はつきり覚えてる人は少ないものです。これは現在日本では予防接種のおかげで感染症に罹ることが少なくなっている、覚えていないということかもしれません。しかし途上国では今も兄弟や近所の子供たちがワクチンを受け損ねていたために、防げた感染症でたくさんの子供が死んでいく現実があります。お隣のフィリピンでは今年に入って麻疹（はしか）で600人の赤ちゃんや子供たちが亡くなりました。悲しいことですね。ワクチンをちゃんと接種していなかったからなんです。

予防接種のはじまり

予防接種は病気、特に感染症から体を守るために考え出されたものです。人類が初めて使ったワクチンが今から220年前にイギリスのエドワードジェナーが発見した天然痘のワクチンです。彼は牛の乳しぼりの女性たちが天然痘に罹らないことを見つけ、彼女たちが牛から病原性の弱くなった天然痘の仲間のウイルスに罹り、重い病気は発症しないで抵抗力（免疫抗体）を持ったのだとわかりました。それから180年たった1980年、このワクチンの力で人類はWHOの主導のもと、天然痘を撲滅することに成功します。その後WHOは世界中の子供たちが平等にワクチンを受けられるよう努力を続け、現在も小児麻痺（ポリオ）や麻疹

海外渡航者のための  
ワクチンって？

定期予防接種とは別に、近年必要とされているのが大人を対象とした留学、仕事、旅行などで渡航する人たちのためのワクチンです。この中には日本では見られない病気、例えば黄熱病や狂犬病、さらにA型、B型肝炎、破傷風、腸チフスやコレラなどの予防のためのワクチンがあります。自分がWHOの医務官として途上国で20年間暮らしてきた経験をもとに最適なワクチンのアドバイスをしたいと思っています。

予防接種センターって？

予防接種センターの仕事は簡単に言うと二つあります。一つは予防接種に関する様々な質問や相談にお答えすること。保健所からも、お医者さんからも、一般の方たちからも歓迎です。二つ目は必要なワクチンが必要に応じて提供することです。このような機関はこれまで東北にはありませんでしたが、自分がWHOで25年間培った経験をもとに当院の小児科医の田村先生、土田先生と協力して今年の1月から正式に始めました。まだ始めて半年ですが、60件の相談と40人に90本のワクチンを投与しました。そのうち8件の相談が保健所から寄せられたことは嬉しいことです。これからも多くの県民の方々に広く利用していただくことを願っています。

# 妊娠と薬 情報センター



鎌田薬剤管理指導係長、真田総合周産期母子医療センター長

「妊娠しているとわからず薬を飲んだけど、赤ちゃんへの影響は？」、「持病でお薬を飲んでいるけれど、このまま妊娠して何か影響はあるの？」など妊娠と薬に関する相談に答えるため、2005年に厚生労働省が国立成育医療研究センター内に「妊娠と薬情報センター」を設置し、これまでに約13000件の相談を受けています。当院は、2017年4月に「妊娠と薬情報センター拠点病院」に指定され、「妊娠と薬外来」で専門の医師・薬剤師が地域の妊婦さんや妊娠を希望する女性の相談にに応じています。患者さんの不安を取り除けるよう、妊娠中の薬剤使用に関して現在分かっているデータを元に、ひとつひとつの言葉や表現に気をつけながら分かりやすく説明することを心がけています。また、妊娠前から産後まで切れ目なくフォローしていけるよう、日々医師や薬剤師、助産師等のスタッフ間で連携を取りながら業務を行っています。当院での相談件数はまだまだ少ないですが、まずは多くの方に当院の妊娠と薬外来の存在を知っていただきたいと思っています。

厚生労働省事業  
**妊娠と薬情報センター**  
Japan Drug Information Institute in Pregnancy JDIP

「妊娠と薬情報センター」は、妊娠・授乳中の服薬に関する情報機関です。専門の医師・薬剤師が、あなたのご相談に応じます。



当院は秋田県唯一の拠点病院です。  
全国に51箇所(2019年9月現在)



認定マーク

## 健康コラム

# Let's Study 白血病

文：血液内科部長 齊藤 宏文

白血病は様々な種類があり、それぞれ治療内容が大きく異なります。また、治りやすさも様々です。医学の進歩により白血病の予後は大きく改善しましたが、治療が困難な白血病も未だに存在します。今回のコラムでは、白血病についての一般的な事項と当院の取り組みについて紹介します。

### 血液内科の取り組み

成人の白血病の患者さんを幅広く受け入れ、様々な白血病に適応した化学療法を行っています。当院は造血幹細胞移植施設ではないため、移植が必要な患者さんは連携している秋田大学医学部附属病院に移植をお願いしています。

### 白血病ってどんな病気？

血液は、赤血球・白血球・血小板という血液細胞と、血漿という蛋白質やミネラル等を含んだ非細胞成分で出来ています。白血病は血液細胞が悪性化(癌化)することによって発病します。ですから、白血病は「血液の癌」といわれていますが、厳密には「血液細胞の癌」なのです。血液細胞は骨髄で作られているため、白血病になると、全身の骨髄で白血病細胞が作られます。

### どうして白血病になってしまうの？

細胞の中には「DNA」という細胞の活動を制御する成分が存在します。そのDNAが何らかの理由で大きく損傷すると、細胞の分裂に関わる秩序が失われ、無制限に特定の細胞が増殖し続ける状態になります。これを「癌化」といい、血液細胞のDNAが損傷し癌化したものが白血病です。放射線や特定の化学物質が体内に取り込まれたり、ウイルスに感染したりすることが白血病の発症に関わる場合がありますが、多くの白血病は原因が不明です。

### どんな症状が出るの？

白血病になると、骨髄で正常な血液細胞を作る能力が低下します。白血球には体内に侵入した病原体を退治する役割があります。赤血球には全身の組織に酸素を供給する役割があります。血小板には「かさぶた」で傷口を止血し、また脆くなった血管を補

### 治療方法は？

強する役割があります。白血病になると、それらの機能が低下するので、感染症にかかりやすく治りにくいという症状が出たり、疲労感や息切れ、鼻血や歯肉出血、アザや点状の皮膚出血が出現しやすくなったりします。また白血病細胞が極端に増えると、主要な内臓の機能障害や倦怠感、発熱などの症状が出る場合があります。

実は白血病は何十種類もあって、大まかに進行の速さで「急性」と「慢性」、癌化した細胞の種類で「骨髄性」「リンパ性」に分類されます。白血病の種類によって治療法は異なりますが、どの白血病も抗がん剤の投与(化学療法)が基本となります。通常の化学療法による白血病の治療が困難な患者さんのために、造血幹細胞移植という治療方法もあります。造血幹細胞移植は、強力な化学療法の抗腫瘍効果やドナー細胞の免疫力で白血病の治療を目指す治療方法です。しかし、現在の医学では造血幹細胞移植の適応に限界があり、移植そのものが成功しても白血病が治療するとは限りません。また、移植行為そのものに生命に関わる重大な合併症のリスクが伴います。造血幹細胞移植は、患者さんと医療スタッフが十分に話し合い、慎重に妥当性を検討したうえで移植を行うかどうか決定されるべきものなのです。

## ボランティアさん大募集中!

現在、秋田赤十字病院では病院内のちょっとしたお仕事をお手伝いして下さるボランティアさんを大募集しています! 本日もご紹介するのは外来案内と移動図書ボランティアさんです。

外来案内のボランティアでは、その名のとおり外来を案内するお仕事や、車椅子の患者さんの介助などを行っています。取材当日、外来案内のボランティアに来てくださった秋田市赤十字奉仕団の川尻分団のみなさんからは「分かり合える人たちがやってくることが出来たのが長続きの理由」、「80代だからとは言ってられない!」とパワフルなお言葉をいただきました! しかしながら最近奉仕団も高齢化などで人が少なくなってきたのだとか。男女問わず、活動に参加して下さる方をお待ちしています!

移動図書のボランティアさんは各階デイルーム等にある本棚の整理や本の入れ替えのほかに、毎週火曜日、5階の各病室をまわって患者さんへ本の貸し出しを行っています。子供向けの絵本からミステリーの文庫、レシピ本、そして最近話題になった本まで取り揃えてあり、数冊単位で借りる患者さんも多いようです。この日も患者さんが楽しそうに本を選ぶ様子や、本を受け取った後の笑顔がとても印象的でした。現在4人で活動中ですが、残念ながら近々2人卒業してしまうとのこと。患者さんを笑顔にする素敵な活動です。本に興味のある方、ぜひボランティアに参加してみませんか?

このほかにも、アート、園芸、衛生材料のボランティアがあります。興味を持った方は左記問い合わせ先までご連絡ください!

問い合わせ先: 秋田赤十字病院 社会課



## 青空に舞う「光の稲穂」 —秋田銀行竿燈会さんが来院しました

笛や太鼓のお囃子に乗せて、「どっこいしょー!どっこいしょー!」の掛け声が手拍子とともに響き渡り、真夏の太陽の下、「光の稲穂」が高く上がりました。

普段は夜空を彩る竿燈ですが、太陽の下でも美しく伸び上がるその姿は圧巻。来院していた患者さんや入院中の患者さんも迫力ある演技に元気をもらいました。



## 今年も大盛況 病院ボランティアによるバザー開催

9月12日(木)天気は快晴。まさにバザー日和となったこの日、第17回「日赤バザー」が開催されました。

このイベントは、病院スタッフとボランティアが共に作り上げ、入院・外来の患者さんへの憩いの場として大切に育まれてきました。来年もぜひ楽しみにしてください。



### お詫びと訂正

あいのみ No.36につきまして、研修生の方の所属に誤りがありました。研修生の方および読者の皆様に謹んでお詫びし、ここに訂正させていただきます。

- P.3 スタッフ写真下部キャプション  
誤)研修生(自治医療大学)  
正)研修生(自治医科大学)

### 編集後記

今年の夏も各地で暑さが猛威を振りましたが、最近夜になると虫の声が遠くから聞こえてきたり、稲穂が黄金色に色づいてきたり、ようやく秋らしい雰囲気になってきましたね。今号のインフォメーションではボランティアさん募集の記事を掲載していますが、実はこの記事の執筆にあたり、すこしだけ移動図書ボランティアさんのお仕事を体験してきました。実際のお仕事を体験しながらの取材は貴重な体験でした。多くの方にボランティア活動に興味を持ってもらえると嬉しく思います。他の特集も読み応え抜群です!「勉強の秋」のおともにかがですか?(企画調査課 片倉)

### NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

- 日時:10月31日(木)13:00~15:00
- 会場:2階 多目的ホール
- 参加費/無料
- 問い合わせ先:小児科外来受付(☎018-829-5000)

### がん患者コミュニティサロン

- 直接、会場においてください。会場への出入りは自由です。外来の待ち時間を利用して参加してみませんか。
- 日時:10月8日(火)10:00~12:00 内容:フリートーク
  - 11月12日(火)10:00~12:00 内容:フリートーク、お茶会
  - 会場:2階 多目的ホール
  - 参加費/無料
  - 問い合わせ先:がん相談支援センター(☎018-829-5000)

### 秋田赤十字病院市民公開講座「みんなのがん教室」

一般住民のみなさまにがんに関する正しい知識の普及を目的とした講演会です。がん患者さんと向き合って治療・支援にあたっている当院の医師、医療スタッフが分かりやすくお話しします。

- 日時:10月6日(日)13:30~15:40
- 会場:秋田県総合保健センター 大会議室
- プログラム  
座長 がん相談支援センター長 佐藤 宏和  
①正しく知りたい!白血病のこと~病態・治療・最新情報~  
血液内科副部長 野口晋佐  
②がんと医療ソーシャルワーク  
医療社会事業課長 米谷 純子  
③がんのリハビリテーション  
リハビリテーション課長 佐藤 誠
- 参加費/無料
- 事前申込制 定員150名
- 問い合わせ先:企画調査課(☎018-829-5000)

Events

## 秋田赤十字病院 イベント情報

# 外来診療のご案内

(令和元年9月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○
神経内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
整形外科	午前	○	○	○	○	-
	午後	○	○	-	○	○
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	予約のみ	-	-
血液内科	午前	○	予約のみ	予約のみ	○	-
心臓血管外科	午前	-	-	○	-	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD	IBD(予約のみ)	-
消化器(消化管)	午前	○	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
産科	午前	○	○	○	○	○
婦人科	午前	○	予約のみ	○	予約のみ	○
	午後	○	予約のみ	○	予約のみ	○
眼科	午前	予約のみ	○	予約のみ	○	○
	午後	手術	レーザー治療/検査	手術	レーザー治療/FAG検査	レーザー治療/FAG検査
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	予約のみ	○	予約のみ	○
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○(第2・第4のみ)	○
	午後	○	○	○	○(第2・第4のみ)	○
呼吸器内科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ(外来・手術)				
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	めまい	-	めまい
精神科 (完全予約制)	午前	○	予約のみ	○	○	○
	午後	○	予約のみ	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※呼吸器内科、精神科、乳腺外科、緩和ケア内科は原則として予約制です。  
 ※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

<http://www.akita-med.jrc.or.jp/pages/d-gairaisinsatuhyo>  
 右記QRコードから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



## 受付時間

診療科、曜日により異なります。  
 詳細は当院ホームページをご覧ください。

## 診療時間

8:30~17:00  
 (診療科、曜日により異なることがあります)

## 休診日

土・日曜日、国民の祝日、  
 12/29~1/3、7/1(創立記念日)

## 面会時間

12:00~20:00

## 紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。  
 電話で予約も可能です。  
 予約先: 地域医療連携室 018-829-5233(直通)  
 平日 8:30~17:00

## 紹介状をお持ちでない方

予約先: 各科外来窓口 018-829-5000(代表)  
 平日 14:00~16:00  
 紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費\*として5,000円(税抜)をご負担いただきます。  
 ご了承のほどお願い申し上げます。  
 \*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。