

あなたと健康をひらく広報誌

# あいのまど

Take Free

ご自由にお持ち帰りください

秋田赤十字病院

No.41

2020

AI no MADDO



特集：急性心筋梗塞は  
“時間との闘い”です！

## contents

特集：循環器内科

診療科紹介：内科（総合診療）

健康コラム：知っておきたい薬の知識「抗血栓薬」

「令和2年7月豪雨災害」の爪痕

「令和2年7月豪雨災害義援金」受付中！

日赤救護班による新型コロナウイルス禍の被災地支援

当院の感染予防に関する取り組み

裏面には  
外来診療一覽も  
ついています



COVER PHOTO  
ひょうしのしゃしん



竿燈を展示しました!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年の「秋田竿燈まつり」は中止となりました。しかし、日赤竿燈会の協力のもと、8月末まで竿燈「大若」を院内に展示しました。

来年には、新型コロナウイルス感染症が収束し、秋田の夜空に光り輝いたくさんの竿燈が見られることを心より祈っております。

特集 循環器内科 Cardiology  
急性心筋梗塞は“時間との闘い”です!

臨床研修医  
石塚 大

ひとこと:研修医になって睡眠は至上の娯楽だと気づきました。

循環器内科副部長  
小武海 雄介

日本内科学会認定内科医・総合内科専門医  
日本循環器学会認定循環器専門医  
日本心臓インターベンション治療学会認定医  
臨床研修指導医  
ひとこと:循環器急性期医療を安心して受けてもらえるよう努力します。

科副部長  
雄二郎

循環器内  
長沼

内科医・総合内科専門医  
認定循環器専門医  
認定脈管専門医  
臨床研修指導医  
ひとこと:平日は聴診器、休日はゴルフクラブを手に活躍します。

検査部長(兼)  
循環器内科副部長  
岩谷 真人

日本内科学会認定内科医  
日本循環器学会認定循環器専門医  
ひとこと:休日には子どもの野球部でグラウンドにいます。



循環器内科副部長  
青木 勇

ひとこと:趣味は旅行です。

臨床研修医  
栗林 真実香

ひとこと:趣味はダンスと音楽鑑賞です。

循環器内科部長  
照井 元

日本内科学会認定内科医  
日本循環器学会認定循環器専門医  
ひとこと:究極の敵は高血圧・高LDL・糖尿病・タバコです。

急性心筋梗塞とは?

心臓は筋肉(心筋)から出来ていて、心筋が縮む⇄広がるを繰り返して、全身へ血液を送るポンプです。心筋自体が動き続けるためのエネルギー源も血液です。血液を心筋まで運ぶ血管(冠動脈)が動脈硬化で詰まってしまうと、数時間のうちに心筋壊死(筋肉が破壊されて死んでしまう)が始まります。壊死する範囲が広いほど心臓機能に悪影響が出ます。日本人の死因の第2位が心臓病で、その約半数が動脈硬化症の1つである心筋梗塞と言われています。原因の多くは、タバコ・高血圧症・高コレステロール血症・糖尿病・肥満などのいわゆる生活習慣病です。急性心筋梗塞の死亡率は約30%で、その中の多くは病院へ到着する前に亡くなってしまう。

急性心筋梗塞の症状

突然の、締め付けられるような強い胸の痛みが30分以上続くのが代表的な症状です。痛みが肩・腕・首へ広がったり、冷や汗・吐き気を催す場合もあります。高齢者や糖尿病を患っている方では、このような症状を訴えない場合があります。

どういった治療を行うの?

冠動脈が詰まってから、出来るだけ短時間のうちに病院を受診して治療が始まるほど死亡率が下がり、心臓機能への悪影響が少なくなります。当院では緊急患者さんを24時間受け入れていて、救急科到着後すみやかに検査を行い、診断確定後にカテーテル治療を実施して詰まった血管を広げて血流再開を施します。その後、



循環器内科

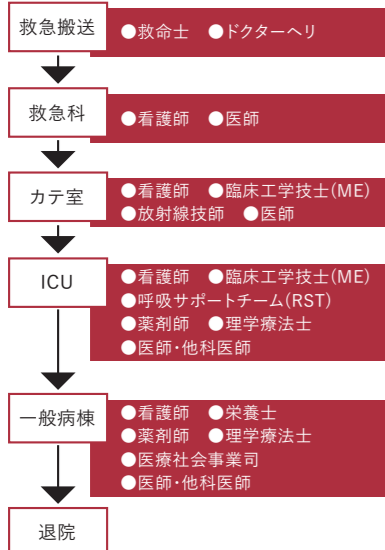
平成14年4月 開設  
循環器疾患を総合的に、正確に診断・治療します。動脈硬化性血管疾患を含めた心臓病の患者さんが多く、年間平均60名~90名の急性心筋梗塞の患者さんを24時間対応で治療しています。“院内ですべての病気を治療するのではなく、“地域で”治療することを目標としています。詳細は当院ホームページをご覧ください。

集中治療室(ICU)に入院して安静が必要になり、心不全・心破裂・致死性不整脈・血圧低下などの合併症に備えます。状態

が落ち着けば、食事を始めたり、歩いたりして一般病棟で心臓リハビリテーションを行います。年齢・持病・梗塞の範囲などにより異なりますが、2週間位で退院する場合があります。最近の当院の治療成績は【表】のとおりです。また、近年は種々の持病を抱えた方が急性心筋梗塞を発症する事が多く、受診から退院までに【図】のように多職種の間わりを必要とします。

	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
急性心筋梗塞の患者数	70	66	66	72	72
うち、ドクターヘリでの搬送数	14	6	7	4	7
急性期(30日以内)死亡率(%)	10.0	4.5	7.6	11.1	5.6
うち、来院時心肺停止患者を除いた死亡率(%)	4.3	0	7.6	8.3	4.2

【表】最近の当院の治療成績



【図】急性心筋梗塞患者さん受診から退院まで

内科（総合診療）



（左から）中田看護師、受付事務、実習生（秋田大学）、土佐総合診療科副部長、山田研修医、小川看護師

総合診療科では、特定の臓器や疾患に限定せず、多角的な診療を行っています。気になる症状があっても、どの科を受診すべきか判断に迷うような場合は、ぜひ当科にいらしてください。まずは問診にて、症状についてじっくりお話を伺います。次に、必要な検査を行い、なるべく早く治療方針を決められるように努めます。その結果、各専門の科へ紹介することもありますが、多くは当科で治療、経過観察をしています。苦痛に悩んでこられた患者さんが、その原因が判明して、治療により症状が軽減してくると、皆さん明るい笑顔をを見せてくれます。中には、問診で話を聞いてもらっただけで気持ちが落ち着いてもらっただけで気持ちがあります。患者さんの生活環境、家族関係、職場の状況なども視野に入れながら治療計画を立てていきます。苦痛を取り除き、生活の質を向上させるお手伝いをさせていただければと思います。なお、当科には研修医が実習に來ています。何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

受診した方の主な症状（多い順）

- ①発熱
- ②胸部・背部痛
- ③倦怠感
- ④めまい
- ⑤浮腫
- ⑥食欲低下
- ⑦体重減少



知っておきたい薬の知識  
「抗血栓薬」

健康コラム

Let's Study

文：薬剤部 柳田 真樹子

血管の壁が傷つき、血管内に血の塊（血栓）ができ、血液の流れが悪くなるのが血栓症です。詰まった場所により、脳梗塞、心筋梗塞、肺塞栓症などの病名になります。血栓症の予防や発症後の再発を防ぐのが抗血栓薬です。抗血栓薬は大きく2つに分けられます。

1 抗血小板薬

血管が傷ついて出血すると、これを止めるため、血液中の血小板が集まって損傷部位にくっつき傷を塞ぎます。これが一次止血です。この血小板の働きを阻害するのが抗血小板薬で、主に流れの速い血管内で起こる血栓症に使用します。



2 抗凝固薬

一次止血でできた塊を強固にするため、体内ではさまざまな凝固因子が働き、フィブリンという糊のようなものをつくり、出血を止めます。この凝固因子に作用しその働きをとめるのが抗凝固薬という分類の薬です。血流の遅い血管では凝固因子が大きく関与しています。



抗血栓薬は、患者さんの状態にあわせて薬剤を選択したり、組み合わせて使用しますが、いずれも血液を固まりにくくするので、服用中は出血しやすい状態になります。

そのため、皮下出血や歯磨きの際の出血、けがなど普段の生活でも注意が必要です。また、手術や検査、歯科治療の際にも影響する場合がありますので、必ず担当する医師にお薬手帳を見せて、指示を受けましょう。下表は当院で使用している主な抗血栓薬ですが、これら以外にも同様の作用を持つ薬剤もあります。また、名称が異なるジェネリック医薬品もあります。効果の強さや効き目の長さはお薬により異なりますので、医師、薬剤師の指示を守りましょう。

主な抗血小板薬（当院採用薬）

商品名	成分名
バイアスピリン、タケルダ配合錠	アスピリン
プレタール	シロスタゾール
プラビックス	クロピドグレル硫酸塩
パナルジン	チクロピジン塩酸塩
エフィエント	プラスグレル塩酸塩

主な抗凝固薬（当院採用薬）

商品名	成分名
ワーファリン	ワルファリンカリウム
プラザキサ	ダビガトラン
イグザレルト	リバーロキサバン
エリキュース	アピキサバン
リクシアナ	エドキサバン

## 「令和2年7月豪雨災害義援金」受付中!

日本赤十字社では「令和2年7月豪雨災害義援金」を受け付けております。義援金は全額、各地の義援金配分委員会を通じて被災された方に届けられます。

### 協力方法:

#### [1] 郵便振替によるご協力 (ゆうちょ銀行・郵便局)

口座記号番号 00110-8-588189

口座加入者名 日赤令和2年7月豪雨災害義援金

※ゆうちょ銀行の振込用紙の半券を受領証の代わりとして、寄付金控除の申請にお使いいただけます。

※窓口でのお振り込みの場合は、振込手数料は免除されます。(ATMによる通常払い込みおよびゆうちょダイレクトをご利用の場合は、所定の手数料がかかります。)

#### [2] 銀行振込によるご協力

①三井住友銀行 ②三菱UFJ銀行 ③みずほ銀行

詳しくは右下の二次元バーコードのホームページからご確認ください。

#### [3] 義援金は被災県支部でも受け付けています。

日赤各県支部にお問い合わせいただくか、日赤ホームページをご覧ください。

日赤 国内義援金 検索

詳しくは日赤のホームページへ



### 義援金と活動資金の違い

#### 義援金

被災された方々へ公平に金銭で支援



#### 赤十字活動資金

みなさまのご支援により日本赤十字社が速やかにサービスで支援



活動資金についてはこちらをご確認ください

<https://donate.jrc.or.jp/lp/>



©Atsushi Shibuya/JRCS (P.5、©JRCSを除く)

氾濫した球磨川の濁流にのみ込まれた人吉市の繁華街では、街灯の上にまで濁流の残骸が絡み付いていた



鋼鉄の線路も土台から押し曲げられた



水が引き、押し流された車が残された

## 「令和2年7月豪雨災害」の爪痕

令和2年7月初旬、西日本から東日本にかけて広い範囲で猛烈な雨が襲いました。記録的な浸水深となった熊本県・球磨川の氾濫被害地域には、目を疑う光景が。新型コロナウイルス感染症への不安を抱える中での自然災害発生が、現実のものとなりました。

## 当院の感染予防に関する取り組み



窓口各所にビニールカーテン



院内入口や各所に手指殺菌・消毒剤を設置しておりますので、ご使用いただくようお願いいたします。また、外来窓口や会計窓口などにビニールカーテンを設置し、来院される皆様と職員の双方の感染予防に取り組んでおります。来院される皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ホームページには、新型コロナウイルス感染症対策に関する当院の基本方針や、受診・入院前をお願い、面会制限、電話再診による処方せん交付などについて掲載しておりますので、ぜひご確認ください。

## 日赤救護班による新型コロナウイルス禍の被災地支援

今回の救護活動は、感染予防策に最新の注意を払って実施しています。日赤救護班は熊本県の球磨川の氾濫により甚大な被害のあった人吉市を中心に、7月4日から活動を開始。新型コロナウイルス感染症対策として全救護班員がサージカルマスクを着用、一人1つずつ消毒薬を携行してその都度手指を消毒し、使用する資機材や移動車もこまめに消毒。また被災地ではマスク・ビニール手袋・ウェットティッシュなどの感染予防に有効な衛生用品を含んだ緊急セットの要望が高まり、被災地の日赤各支部の備蓄に加え、本社備蓄品の配布も行いました。

日赤救護班が訪問した避難所では、間隔を広くしたスペースづくりによる新型コロナウイルス感染症対策を講じていました。



©JRCS 消毒薬をポーチに常備



©JRCS 人吉スポーツパレスの避難所

### 編集後記

今年はずいぶん暑い、新しい生活様式で過ごす夏となりました。暑い日のマスクは大変でしたね…。皆さん体調は崩されませんでしたか?今号の診療科特集は循環器内科「心筋梗塞」です。心筋梗塞ってよく耳にするけど実際どんな病気なの?と思っている方も多いのではないでしょうか。薬剤部のコラムでは心筋梗塞にちなんで「抗血栓薬」を紹介していますので、あわせて読んでいただくと、より一層知識が深まります!勉強の秋、芸術の秋、スポーツの秋に食欲の秋、新しい生活様式のもと、秋を楽しみましょう。(企画調査課 柳葉)

### 寄付・寄贈について

多くの方々からご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。寄付・寄贈をいただきました方々については、当院ホームページにて紹介させていただいております。皆様からいただきました寄付金・寄贈品は、有効に活用させていただいておりますので、今後とも皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。



# 外来診療のご案内

(令和2年9月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○
神経内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
内科	午前	○	○	○	○	○
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	予約のみ	-	-
血液内科	午前	○	予約のみ	予約のみ	○	-
心臓血管外科	午前	-	-	○	-	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	-	-	-	-
消化器(肝胆膵)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD	IBD(予約のみ)	-
消化器(消化管)	午前	予約のみ	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
小児外科 (完全予約制)	午前	-	-	-	○(第4のみ)	○(第1・2・3・5のみ)
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ				
婦人科	午前	○	○	○	予約のみ	○
	午後	予約のみ	○	予約のみ	○	○
眼科	午後	手術	レーザー治療/検査	手術	レーザー治療/FAG検査	レーザー治療/FAG検査
	午前	○	○	○	-	○
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	予約のみ	第2・4のみ	予約のみ	○
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (完全予約制)	午前	○	○	○	第2・4のみ	予約のみ
	午後	○	○	○	予約のみ	予約のみ
呼吸器内科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	△	○	△	△
	午後(予約のみ)	光線外来	手術	検査・手術	○	○
耳鼻咽喉科	午前	予約のみ	○	○	○	予約のみ
	午後	-	-	めまい	-	めまい
精神科 (完全予約制)	午前	○	予約のみ	○	○	○
	午後	○	予約のみ	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※整形外科は原則として予約制です。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

※火曜日、木曜日、金曜日の皮膚科の診察については、新患は紹介のみとなります。(上表△印の日時です)

<http://www.akita-med.jrc.or.jp/pages/d-gairaisinsatuhyo>

右記QRコードから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



**受付時間** 診療科、曜日により異なります。

**診療時間** 8:30~17:00  
(診療科、曜日により異なることがあります)

**休診日** 土・日曜日、国民の祝日、  
12/29~1/3、7/1(創立記念日)

**面会時間** 面会制限中

詳細は当院ホームページをご覧ください。

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。  
電話で予約も可能です。  
予約先: 地域医療連携室 018-829-5233(直通)  
平日 8:30~17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先: 各科外来窓口 018-829-5000(代表)  
平日 14:00~16:00  
紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費\*として5,000円(税抜)をご負担いただきます。  
ご了承のほどお願い申し上げます。

\*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。