

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど

Take Free

ご自由にお持ち帰りください

秋田赤十字病院

No.42

2020

AI no MADO



特集：ありふれているけどご注意ください
油断大敵“尿管結石”

contents

特集：泌尿器科

診療科紹介：新生児科

栄養課のお！てがるレシピ

令和2年度「NHK海外たすけあい」ご協力をお願い

子どもの未来を共にする“里親制度”を知ってください

手洗いうがいを忘れずに

裏面には
外来診療一覧も
ついています



COVER PHOTO
ひょうしのしゃしん



コロナ禍での
救護活動とは？

9月9日(水)、夏季の救護活動を想定した救護員研修会が行われました。

救護資器材の使用法・無線通信の方法・救護所テント設営・基礎行動などの基本的スキルに加え、今回はコロナ禍での救護活動を想定し、救護所の運営・個人防護具の適切な着用・救護所の換気・感染が疑われる被災者のスペースの確保等を行いました。

いつ起きるか分からない災害。赤十字救護班は定期的な訓練を行い災害に備えています。

「あいのまど」の由来

当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集 泌尿器科

Nephrology

ありふれているけどご注意ください
油断大敵 尿管結石



専攻医
久木元 隆

ひとこと:分かりやすい説明を心がけています。

臨床研修医
加藤 大

ひとこと:水泳が一番の趣味です。

泌尿器科副部長
秋濱 晋

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医・指導医
日本泌尿器科学会日本泌尿器内視鏡学会
泌尿器腹腔鏡技術認定制度認定証
臨床研修指導医
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア
研修会修了
ひとこと:テニスの練習強化中です。

泌尿器科副部長
堀川 洋平

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医・指導医
日本泌尿器科学会日本泌尿器内視鏡学会
泌尿器腹腔鏡技術認定制度認定証
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア
研修会修了
ひとこと:丁寧な説明を心がけています。
犬の散歩が趣味です。

泌尿器科部長(兼)医療技術部長
下田 直威

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医・指導医
日本内視鏡外科学会技術認定証(泌尿器腹腔鏡)
日本泌尿器科学会日本泌尿器内視鏡学会
泌尿器腹腔鏡技術認定制度認定証
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア
研修会修了
ひとこと:エイジングを体験しています。

泌尿器科副部長
神田 壮平

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医・指導医
日本内視鏡外科学会技術認定証(泌尿器腹腔鏡)
日本泌尿器科学会日本泌尿器内視鏡学会
泌尿器腹腔鏡技術認定制度認定証
日本透析医学会透析専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
臨床研修指導医
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア
研修会修了
ひとこと:分かりやすく丁寧に。木こりに憧れています。

泌尿器科

昭和14年12月 皮膚泌尿器科 開設
昭和37年4月 皮膚泌尿器科が分離して皮膚科と泌尿器科に
泌尿器科は主に尿路および男性生殖器を扱う診療科です。尿路とは『腎臓、尿管、膀胱、尿道』を、男性生殖器とは『前立腺、精巣、精巣上体、陰茎』などを総称しています。当院ではこれらの臓器に発症する疾患に対して、小児から成人、高齢者まで、内科的診断治療と外科的治療を組み合わせ、個々の患者さんに適した医療を提供します。



尿管結石とは？

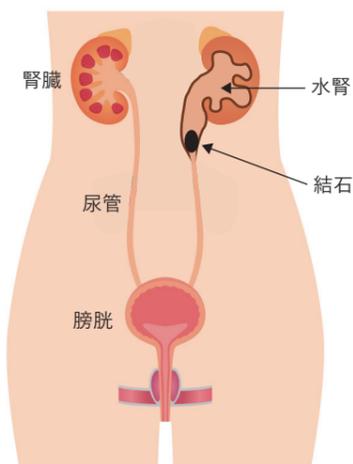
尿管結石はおよそ男性の7人に1人、女性の15人に1人が一生のうちに一度は罹るとされるポピュラーな疾患です。メタボリック症候群とも関連し、近年増加傾向にあります。結石は通常は腎臓の内部で形成され、尿管に移動すると尿管結石となります。典型的には腎盂内圧上昇(水腎症)による腰部痛と尿管攣縮による疝痛発作を主な症状とします。

どんな治療をするの？

痛みの強い時には、まず鎮痛剤や鎮痙剤で除痛をはかります。5mm以下の結石であれば自然排石されることも多いので十分な水分摂取を勧めます。しかし、結石の大きさ

※周期的に反復する発作的な内臓痛

や形によっては排石されずに尿管にとどまり、放置すると腎機能に不可逆的な障害を残すので、外科的な結石除去が必要になります。昔であれば開腹手術を行いました。現在では体外衝撃波結石破砕術(ESWL)が内視鏡手術となります。ESWLは手軽ですが、破砕できるか否かは結石の部位や大きさ、硬さにより左右され不確実です。内視鏡手術は麻酔をかけて、細い内視鏡を尿道から尿管内に挿入し、レーザーを当てて結石を破砕し小さくして摘出します。



▲尿管結石と水腎の図

細菌感染が合併すると

と、ここまででは通常の尿管結石症ですが、尿管結石に細菌感染が合併すると高熱を伴う急性腎盂腎炎を発症することがあります。早期に治療をしないと敗血症という命にかかわる重い状態になるので注意が必要です。膀胱炎の存在や寝たきりによる尿流停滞が原因となります。特に寝たきりの方は骨のカルシウムが尿に排泄されるため結石ができやすく、高齢化社会の現代、増えている病態です。抗生物質による治療に加え、結石でせき止められて腎臓の中に溜まった感染尿を排出させることが必要で、ステントという管を尿管内に留置したり、腎瘻(じんろう)といって背中から腎臓内に直接管を入れたりします。原因となった結石の治療は感染が十分に治まってからとなります。

お!てがるレシピ

Today's Menu

大根の チーズステーキ

大根にはアミラーゼ、プロテアーゼ、リパーゼという消化を助ける酵素が含まれており、胃腸の機能を高め、胃もたれや胸やけの予防もできます。大根に含まれているビタミンCは免疫力を高め、細菌やウイルスが体内への侵入するのを防ぎます。トッピングのネギには疲労回復にも効果があり、更に消化液の分泌を促す働きもあります。

食欲の秋で疲労した胃を休め、これからの寒い時期の風邪予防にもおススメです。

Today's Chef

栄養課 千葉 紘子



1人当たり約 **157kcal** (塩分約3.1g)

※カロリー・塩分が気になる方は、タレの汁を残しましょう。みりんを天然甘味料に置き換える、または醤油を減塩醤油にするのもポイントですよ。

作り方

1. 大根は皮を剥き、2.5cm幅の輪切りにし、両面に十字の切り込みを入れる。長ネギは白髪ネギにする。
2. 皿に1を並べて水大さじ2ふりかけ、ラップをかけ、600Wの電子レンジで8分、楊枝が通る程のやわらかさになるまで加熱する。
3. ボウルにタレの材料を入れ、混ぜ合わせる。
4. フライパンにサラダ油をひき、2を入れ焼き色がついたら、弱火にして3を回し入れ、汁気が1/3量になったら火を止める。
5. 4にチーズをのせて、蓋をし2分程おき、チーズが溶けたらブラックペッパーをふり、器に盛り、白髪ネギをのせて完成。

材料 2人前

大根	200g
長ネギ	4cm
タレ	水 50ml
	しょうゆ 大さじ2
	料理酒 大さじ1
	みりん 大さじ1
とろけるチーズ	2枚
油	大さじ1
ブラックペッパー	ふたつまみ

新生児科

診療科紹介



(前列左から)大野専攻医、桑山専攻医、新井新生児科部長、伊藤新生児科副部長、太田新生児科副部長
(後2列)新生児病棟スタッフの皆さん

新生児科は秋田県総合周産期母子医療センターの一部門です。新生児病棟にて、主に早産・低出生体重児および合併症をもつ新生児を治療、養育しております。特に、本県で出生する超低出生体重児(出生体重1,000グラム未満で生まれた赤ちゃん)の90%以上は当科で診療しています。新生児救急に24時間体制で対応するために、5人の新生児専任医師で当直体制を組んでいます。赤ちゃんの入院にあたっては、出生前に母体搬送→院内出生→NICU入院という流れで、より望ましいかたちの周産期医療を実践しています。もちろん、生まれてからの新生児搬送での入院も受け入れています。新生児病棟は、赤ちゃんに呼吸器をつけた点滴をおこなうなど集中治療を行うNICU(新生児集中治療室)9床と、主にNICUから移動した赤ちゃんが退院前のケアやご家族と一緒に退院前の指導をうけるGCU(新生児回復治療室)12床からなっています。病棟では赤ちゃんのストレスを緩和し、快適な環境をつくり、発達を促すケア



をしています。そのため、照明を暗くし、赤ちゃんが落ち着くように態勢を整えています。入院中、赤ちゃんは1日8回、3時間ごとに哺乳をしています。お母さんが搾乳した母乳またはミルクを飲んでいきます。面会時は、赤ちゃんのオムツ交換、哺乳などをしていただいています。赤ちゃんが、ご家族のもとに帰れるまで、一人一人の特徴に合わせ、お家での生活に向けたお世話を行っています。当病棟の特性から、どうしても赤ちゃんは母親と出生時から離れてしまう母子分離が起こります。したがって、入院中だけでなく退院後も母子とその家族を支援する必要があります。院内の各診療科および地域の社会資源と連携して、赤ちゃんの成長、発達を長期に渡ってフォローしています。

子どもの未来を共にする“里親制度”を知ってください

秋田赤十字乳児院は里親制度の理解を広めるため、オリジナル動画「はじめての里親制度〜子どもたちの笑顔のために〜」をネットで公開しました。秋田県内の里親委託率は、2019年度末現在全国46位(13.2%)という低水準。公開中の動画の中では「子どもたちがより自分らしくできる場所が里親家庭です」などのメッセージとともに、里親の期間や養育費といった具体的な疑問にも回答しています。



子どもたちの未来のために。メッセージを発信する石川明子院長

主な内容としては、秋田赤十字乳児院の紹介、秋田県における里親の現状について、里親制度について、よくある里親に関する質問についてとなっております。



動画視聴はこちら

令和2年度「NHK海外たすけあい」ご協力をお願い

現在、世界では相次ぐ紛争や頻発する自然災害、急速に進む人口増加や深刻な貧困により、多くの人が命をつなぐための支援を必要としています。ミャンマー、シリア、南スーダン、コンゴ民主共和国など、止むことのない紛争や暴力により避難を余儀なくされる人びとの数は第二次世界大戦以降最悪の水準に達しています。さらに国際社会においては現在、SDGsといった全世界共通の目標のもとに、気候変動や国境を超える感染症といった、地球規模の人道危機に対応する必要があります。高まりを見せています。



世界はつながっている。
感染症は、あっという間に距離を越えて、海を越えて広がった。
世界中が同じ危機と向き合い、団結し、乗り越えるために行動した。

世界はつながっている。
感染症はまだ終わったわけではない。怯えている国が、たたかっている国がある。
すべての感染を止めなければ、危機はまたやってくる。

世界はつながっている。
あなたの想いは、世界を救う。めぐりめぐってあなたを救う。

赤十字は、今も、衛生環境の厳しい難民キャンプや災害地域で
感染症の拡大を防ぐ活動を行っています。

世界を守る、そのためにあなたの想いを託してください。
寄付するあなたも、赤十字の仲間です。

寄付するあなたも赤十字です
<http://campaign.jrc.or.jp/kaigai/>
日赤 海外たすけあい



救いを託されている。

NHK 海外たすけあい 12.1(Tue) ~ 25(Fri)



新型コロナウイルスの収束も見えない中ではありますが、毎年12月〜3月はインフルエンザの流行シーズンでもあります。感染対策として今まで通り、手洗いうがい、手指消毒・マスクの着用などを心がけましょう。また冬は空気が乾燥し、気道粘膜の防御機能が低下します。部屋を適切な湿度(50〜60%)に保つことも感染対策として有効です。十分な休養とバランスの取れた食事で体の抵抗力を高め、この冬を乗り切りましょう。

手洗いうがいを忘れずに



編集後記

あいのまど42号はいかがでしたでしょうか？ 特集では、泌尿器科から尿管結石について解説しました。私の妻も尿管結石を経験したことがありますので、自分にとっては大変身近な疾患でした。また、診療科紹介した新生児科はあまりなじみのない方もいらしたのではないのでしょうか？ 県の政策医療の一つとして、全県の患者さんを担っております。さて、いよいよ冬となりました。コロナ禍により感染対策はすでに習慣化されてきたように思いますが、インフルエンザや感染性胃腸炎も流行する季節です。これからもしっかりと感染対策が必要ですね。(企画調査課 加賀谷)

2020 12/29 ~ 2021 1/3

年末年始 一般外来休診のお知らせ

令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)の年末年始期間中におきましては、休診とさせていただきます。令和3年1月4日(月)より通常診療になります。なお、急患の方は、救命救急センターでの対応とさせていただきます。

期間

令和2年12月1日(火)～25日(金)

募金箱設置場所

1階 会計窓口

「海外たすけあい」は、日本赤十字社が、日本放送協会(NHK)と協力して毎年12月に実施する苦しんでいる人の力になりたいという思いを持つ日本の皆さまと世界各国で支援を必要としている人々をつなぐキャンペーンです。

クレジットカードやPay-easyで寄付できます。

日赤 海外たすけあい

検索

<http://campaign.jrc.or.jp/kaigai/>

特設サイトへ



外来診療のご案内

(令和2年12月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○
神経内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
内科	午前	○	○	○	○	○
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	予約のみ	-	-
血液内科	午前	○	予約のみ	予約のみ	○	-
心臓血管外科	午前	-	-	○	-	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	-	-	-	-
消化器(肝胆膵)	午前	○	○	○	○	-
	午後	-	-	IBD	IBD(予約のみ)	-
消化器(消化管)	午前	予約のみ	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
小児外科 (完全予約制)	午前	-	-	-	第4のみ	第1・2・3・5のみ
	午後	予約のみ				
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ				
婦人科	午前	○	○	○	予約のみ	○
	午後	予約のみ	○	予約のみ	○	○
眼科	午後	手術	レーザー治療/検査	手術	レーザー治療/FAG検査	レーザー治療/FAG検査
	午前	○	○	○	-	○
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	予約のみ	第2・4のみ	予約のみ	○
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (完全予約制)	午前	○	○	○	第2・4のみ	-
	午後	○	第2・4のみ	○	-	-
呼吸器内科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	△	○	△	△
	午後(予約のみ)	光線外来	手術	検査・手術	○	○
耳鼻咽喉科	午前	予約のみ	○	○	○	予約のみ
	午後	-	-	めまい	-	めまい
精神科 (完全予約制)	午前	○	予約のみ	○	○	○
	午後	○	予約のみ	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※小児科、緩和ケア内科、乳腺外科、呼吸器内科、精神科は原則として予約制です。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

※火曜日、木曜日、金曜日の皮膚科の診察については、新患は紹介のみとなります。(上表△印の日時です)

<http://www.akita-med.jrc.or.jp/pages/d-gairaisinsatuhyo>

右記QRコードから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間 診療科、曜日により異なります。

診療時間 8:30~17:00
(診療科、曜日により異なることがあります)

休診日 土・日曜日、国民の祝日、
12/29~1/3、7/1(創立記念日)

面会時間 面会制限中

詳細は当院ホームページをご覧ください。

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。
電話でも可能です。
予約先: 地域医療連携室 018-829-5233(直通)
平日 8:30~17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先: 各科外来窓口 018-829-5000(代表)
平日 14:00~16:00
紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費*として5,000円(税抜)をご負担いただきます。
ご了承のほどお願い申し上げます。

*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。