

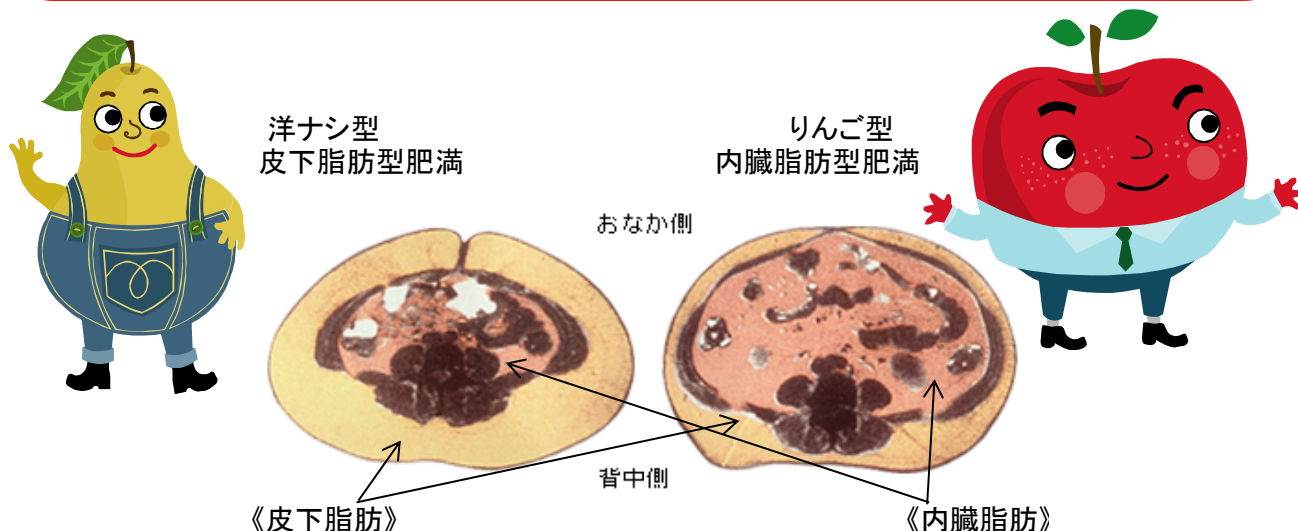
内臓脂肪量測定(腹部CT検査)のご案内

～あなたの内臓脂肪量は大丈夫？～

腹囲が気になってきた方、健診でメタボリックシンドロームや血圧・中性脂肪・血糖がいつも高いと指摘されている方、一度自分のおなか周りの脂肪量を測定してみませんか？

※内臓脂肪面積 100cm^2 以上は要注意～危険のサインです！

へその位置で腹囲測定をした時、男性 85cm 、女性 90cm 以上あると内臓脂肪面積が 100cm^2 以上になっている可能性が高いといわれています。



☆脂肪には2つの種類があります。

皮下脂肪

- 皮膚のすぐ下にある脂肪のことで、減りにくい性質があります。
- 体の熱が逃げないようにする役割や、内臓を保護する働きがあります。
- 女性は皮下脂肪を蓄積しやすいといわれています。

内臓脂肪

- 内臓のまわりにつく脂肪のことで、つきやすく減りやすい性質があります。
- 女性より男性に蓄積しやすいといわれています。
- 運動不足や食事量の増加により内臓脂肪が蓄積すると動脈硬化をすすめ脂質異常・高血糖・高血圧を伴いやすく、心筋梗塞や脳卒中を起こす原因となります。

(実施日時) 月～金曜日 15時～(完全予約制)
※検査結果は、後日郵送になります。

(料金) 3,300円(税込)

(注意事項) ・胃バリウム検査をした場合、1週間は実施できません。
・食事可。
・当院外来受診と併用できません。

(申し込み先) 秋田赤十字病院 健康増進センター
電話 : 018-829-5220 (13時30分～16時30分)
※予約は休診日を除く、3日前までをお願いします。
(休診日: 土日・祝祭日・創立記念日7/1・年末年始12/29～1/3)