



食事診断のご案内



秋田赤十字病院 健康増進センターでは「食事診断」を行っております。日頃の食事内容や食生活をチェックしたい方や管理栄養士とお話したい方、栄養について相談したい方など20歳以上であればどなたでも受けることができます。（予約制）
健康的な食生活について一緒に考えましょう。

※既に通院中の方はご遠慮ください。

食事診断表

平成△年△月△日
秋田赤十字病院 健康増進センター

〇〇 〇〇 様

性別	年齢	活動レベル	身長cm	体重kg	BMI	目標体重kg

食事診断表

〇〇様の1日に必要な熱量(エネルギー)は kcal です。
1日に目標とする食塩相当量は g です。

〇〇様が1日に摂取した熱量(エネルギー)は kcal でした。
1日に摂取した食塩相当量は g でした。

◇食事内容について
各栄養素の過不足の状態を下のグラフに示しました。

【食事診断 レーダーチャート】

エネルギー 200%
食塩相当量 143%
総エネルギー 101%
カルシウム 97%
たんぱく質 96%
炭水化物 82%

● 〇〇様
.....理想

【食事の注意点】

アドバイス

😊 料金：3,240円 😊
(管理栄養士との面談+食事診断)

「食事診断」を受けていただいた方には普段の食事内容を聞き取らせていただき、後日食事診断表を作成し郵送いたします。

(実施日・時間)

月～金曜日 10:00～15:00

※1回の面談時間は30分程度です。

