



# 食事診断のご案内



秋田赤十字病院 健康増進センターでは「食事診断」を行っております。日頃の食事内容や食生活をチェックしたい方や管理栄養士とお話したい方、栄養について相談したい方など20歳以上であればどなたでも受けることができます。（予約制）健康的な食生活について一緒に考えましょう。

※既に通院中の方はご遠慮ください。

## 食事診断表

平成△年△月△日  
秋田赤十字病院 健康増進センター

〇〇 〇〇 様

性別	年齢	活動レベル	身長cm	体重kg	BMI	目標体重kg

食事診断表

〇〇様の1日に必要な熱量(エネルギー)は  kcal です。  
1日に目標とする食塩相当量は  g です。

〇〇様が1日に摂取した熱量(エネルギー)は  kcal でした。  
1日に摂取した食塩相当量は  g でした。

◇食事内容について  
各栄養素の過不足の状況を下のグラフに示しました。

【食事診断 レーダーチャート】

【食事の注意点】

アドバイス

😊 料金：3,300円 😊  
(管理栄養士との面談+食事診断)

「食事診断」を受けていただいた方には普段の食事内容を聞き取らせていただき、後日食事診断表を作成し郵送いたします。

(実施日・時間)

月～金曜日 10:00～15:00

※1回の面談時間は30分程度です。

(お申し込み先)

秋田赤十字病院 健康増進センター  
保健指導係 13:30～16:30まで

電話：018-829-5060 (直通)

※予約制ですが、空きがある場合は当日の面談も可能です。

### <個人情報の取り扱いについて>

当院個人情報取り扱い基準に準じます。

\*面談で知り得た個人情報については、厳重に管理いたします。

\*ドックのオプションとして「食事診断」を受けられた場合、その結果についてはドック報告書には記載いたしません。また、希望がない限り職場にも報告いたしません。

\*個人を特定しないように細心の注意を払い、学会や研究の資料にさせていただく場合がございます。

