



# がん患者コミュニティサロン通信

NO.8 2011. 12. 13

## 学習会開催のご案内

2011年11月～2012年1月のサロンでは、田口薬剤師さんを講師に迎え、「お薬」をテーマに学習会を開催しています。がん患者にとって、抗がん剤と他の治療薬との併用、サプリメントの影響等に神経を使う課題ではないでしょうか。お薬の服用について知識を吸収し、安心な療養生活・日常生活を送ることができるよう、ぜひ参加してみませんか！



## 11月学習会の報告

### <抗がん剤に影響を与えるお薬について>

抗がん剤投与の際、一緒に飲むと抗がん剤の副作用が現れやすくなったり、効果を弱めてしまうお薬もあります。(抗血栓薬や抗不整脈、抗てんかん薬など)

### <抗がん剤とサプリメントの飲み合わせについて>

サプリメントは健康補助食品ですが、何種類か抗がん剤に影響するものがあります。そのなかで「セントジョーンズワート」は、すべての化学療法と併用禁止です。また、「高麗人参」は、一部の抗がん剤と一緒に使用すると副作用が現れやすくなる場合があります。

**★お薬、サプリメントを服用している場合は、治療の際に必ず医師、看護師、薬剤師にお知らせください。**

## < Q & A >

- ①「お薬手帳」を提示することで、処方された薬を安心して服用しているが、それでいいものでしょうか。？  
⇒お薬手帳は、患者さん・医師・薬剤師が情報を共有できる大切な手帳です。活用し、安心して飲んでください。
- ②長期間、保管していた処方薬は飲むことができますか。？  
⇒服用可能な期間については、年単位で飲むことは可能。ただし、3～4年も経過した薬はあまりよくないです。  
\*その他、眠剤について、黒酢やニンニク等についての質問や意見、医師からのアドバイスをいただきました。



~~~~~  
~ご遺族の方より、あたたかなメッセージをいただきました~

悲しみの癒えぬなか、11月、サロンの会にご遺族の方がいらしてくださいました。主人は、がんサロンの立ち上げから関わってきました。当初、何度か一緒に参加し、この会を『主人の場所』にしようという思いがありました。

主人はがんから2年9ヶ月もの闘病生活を送りましたが、入院中であっても、また、体調が悪くとも欠かすことなく毎回参加していました。会のみなさんと、毎月お会い出来ることが楽しみで生きいきしていました。主人にとって、ここが一番の支えとなっていたのでしょう。

主人が大切にしてきたサロンの会。がん患者のサポートは家族だけでは困難です。このようなサロンのはたらきかけが、本人、家族にとって大きな支えになります。

これからも、さらなる輪を広げ、「支え」の要となっていきたいと願っております。

~~~~~

**「サロンの会」へ参加してみませんか！！**

「サロンの会」は本人・家族・友人など、みんなで支えていく会です。どうぞ、気軽に参加してみてください。

現在、治療中の方、外来通院の方、経過観察中の方やご家族の方々、短時間でもかまいませんので、サロンの会の雰囲気味わっていただけませんか？お待ちしております！！

雪がちらつき、寒さも本格的になってきました。風邪やインフルエンザ予防も大切です。十分な睡眠、栄養、休養、適度の運動で免疫力を高めていきましょう。！



~~~~~  
~お知らせ~

**12月13日(火)10時~12時、**

**「お薬についてパートII」学習会開催します。**

**場所は2階「多目的ホール」です。**

**\*今後の日程：2012年1月10日(火)10時~12時**