



がん患者コミュニティサロン通信 No.2



2010年、新たな年を迎えました。より多くの方々に「がん患者コミュニティサロン」にお越しいただけるよう、活動の更なる充実に努めてまいりたいと思います。今年も宜しくお願いいたします。さて、今回はこのサロンの成り立ちや、前回話題になった「PET検査」などについてお伝えしましょう。

がん患者コミュニティサロンの成り立ち



「患者会を作りたい・・・」

昨年9月、当院で治療中の男性がん患者さんから、「仕事もやめなくてはならない。皆、どうしているんだろう。話ができたらいいな。患者会があればいいなあ」という相談がありました。今年に入り2人の患者さんからもお声があり、「自分の体験を話したい」「同じような病気の話の話を聞きたい」「誰でも参加でき、何でも話せるサロンの会にできたら」という思いは3人同じでした。少しでも気軽に参加できるように、以下の内容で話し合える機会をしました。

- ◆ がんの種類・病期は問わない
- ◆ 対象は当院の患者さんとご家族
- ◆ 入院・外来は問わない
- ◆ 場所は院内を提供する
- ◆ 途中の出入りは自由
- ◆ 会費は無料



「始めてみよう」

まずは話し合える場を設けてみよう、会則などは話し合いながら決めていけばいいとなり、2009年7月7日病院多目的ホールで、第1回がん患者コミュニティサロンの開催となりました。お知らせのチラシはhappy café club(乳がんの会)の方にお願ひし、外来・病棟に張り出しました。気軽に集う場所があれば、そこでの交流を糧に治療に向かっていけそうだということから、名称を「コミュニティサロン」と名付けました。

「こんなことをしています」

毎回お茶やコーヒーを飲みながら自分の経験を話したり、他の人の話を聞いたり、発言したくないときは何も言わなくとも大丈夫です。皆さん自由に過ごしています。外来の待ち時間を利用して参加して下さる方もいらっしゃいます。また、病院の職員も短い時間ですが、ちょこちょこ出入りしていますので、みなさんからの質問に答えたり、アドバイスをさせてもらっています。

毎月1回、第2火曜日、2階の多目的ホールで開催しています。
ぜひのぞいてみてください！





＋あれこれ豆知識 その①

「PET（ペット）ってなあに？」

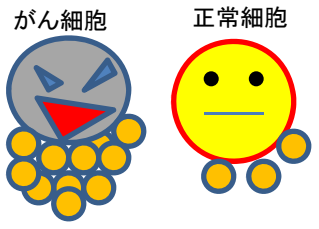


PET(Positron Emission Tomography:陽電子放射断層撮影)

癌細胞は通常細胞に比べて、約3～8倍のブドウ糖を消費する性質があります。**PET検査**はこの性質を利用し、ブドウ糖に似た検査薬を静脈注射し、そのあつまり具合を検出して診断します。CTやMRIでは発見しにくい小さながんでも拾い出すことができます。一度の撮影で頭から足まで全身の診断が可能であることも利点の一つです。しかし、得意ながん、苦手ながんがありますので、CTやMRI、血液検査などPETの苦手な部分を補うために、どのような組み合わせで検査を行うかが重要です。秋田県内では秋田大学病院と秋田県立脳血管研究センターで行えます。



※イメージ



●「費用はどのくらい？」

がん検診となると、自費なので医療機関ごとに違います。脳研では直接の申込みは受けておらず、秋田県総合保健センターの一般検査＋PET検査で14～15万円位です。秋田大学病院では、がん検診としては受けていませんが、費用は10万円位です。

●「保険は適用されるの？」

PET検査は基本的には保険適用外で、がんの種類によっても保険適応の有無が変わるようで、保険適用はごく限られております。保険が適応するがんは発見しにくいがん、その場合も医師からの紹介状が必要です。診察料も何も入れないで次の金額です。

- ◆ 1割負担：9,180円 ◆ 3割負担：27,540円

参加者の声

がんコミュニティサロンに参加させていただく前は、先生からの病気の説明や、色々な方からの情報も頭の中で整理し理解していたようです。それが参加させていただき、お話を聞くと私自身を含め全てが異なる病状だと思うのと同時に、皆さんが同じ病気だなという思いができて一体感を感じます。この一人はないという一体感と、頭での理解ではなく思うという感覚が病気に対し肩の力を抜いて向き合えるような気がします。

この病気が他の病気と大きく異なるのは本人および家族が死を意識するところだと思います。それは導火線の見えない爆弾を突然持たされたような感じ。このような中、残される家族、特に思春期年齢の娘に対し今何が出来るかと考えると、悲しんで落ち込んでいる姿を見せるのではなく家族が楽しく笑っている状態をつくることだと思っています。それが後に家族の立ち直りを早くすることにつながると信じています。その他、色々なことを考えますが、がんコミュニティサロンに参加させていただき皆さんの思いを聞き、時にはアドバイスを私自身の考え方や行動に反映させていきたいと思っています。

平成22年1月～3月までの開催日時のお知らせ

- 1月12日 (火)
- 2月 9日 (火)
- 3月 9日 (火)

時間：10:00～12:00

※ 入退室自由、参加費無料、事前申し込み不要

一言メッセージ

まだまだ寒い日が続いております。
手洗い・うがいをしっかりとこころがけ、
疲れを溜めず、十分な・栄養で
インフルエンザ対策は万全に！

