

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど

Take Free

ご自由にお持ち帰りください

秋田赤十字病院

No.54

2023

AI no MADO



特集：新しい放射線治療装置が稼働しました

放射線治療科

contents

部署紹介：総合周産期母子医療センター（産科）

栄養課のお！てがるレシピ

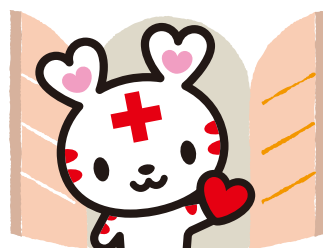
令和5年度「NHK海外たすけあい」ご協力をお願い

年末年始一般外来休診のお知らせ

礼文島で感謝状贈呈式が行われました

紹介受診重点医療機関に選定されました

裏面には
外来診療一覧も
ついています



COVER PHOTO ひょうしのしゃしん



大雨災害対応報告

7月15日から大雨災害時に避難所へ職員を派遣した際の様子です。

当院では大雨災害に対し以下のとおり延べ44名の職員を派遣しました。

【DMAT(災害派遣医療チーム)】

7月16日 5名

被災病院の患者転院搬送支援

7月17日 5名

秋田県調整本部活動支援 等

【日赤災害医療

コーディネートチーム】

7月18日 3名

秋田市保健所業務支援

【救護班】

7月19日 4名

避難所の巡回診療

【こころのケア班】

7月19日～8月7日 延べ27名

五城目町役場での支援者支援等

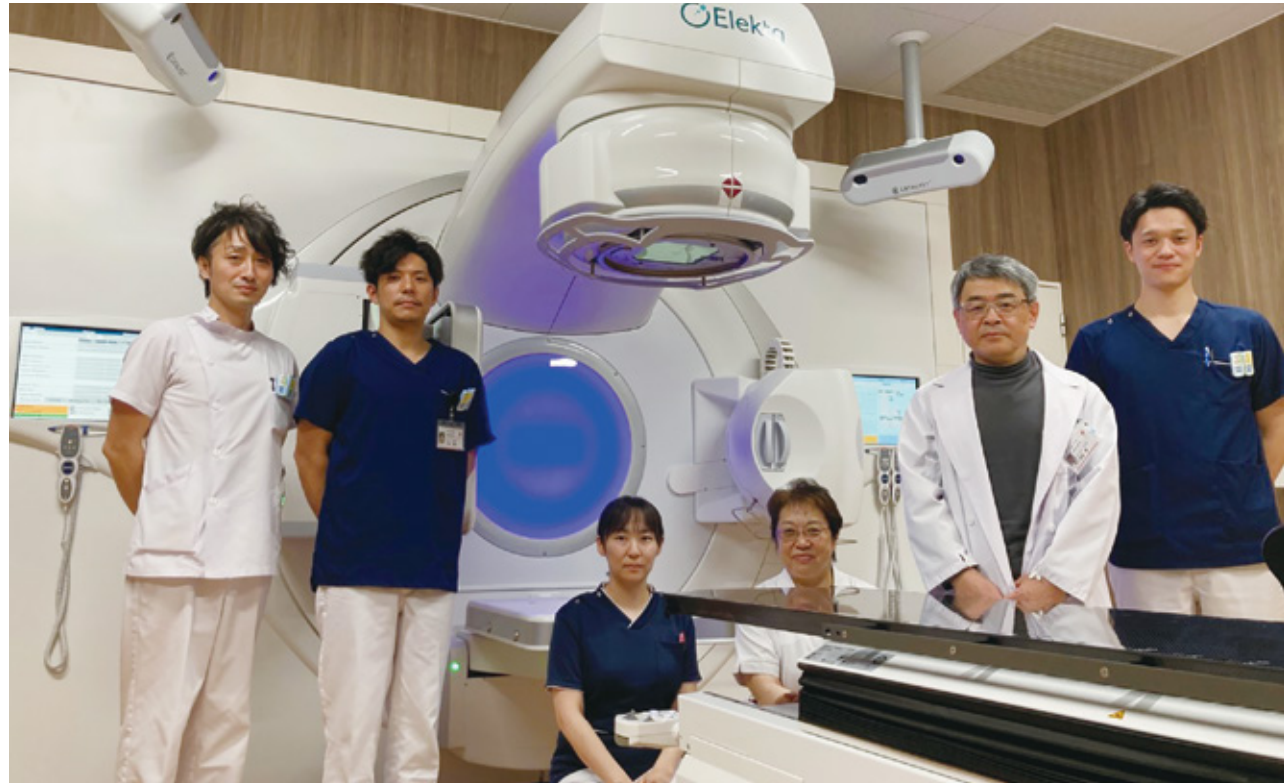
「あいのまど」の由来

当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。

その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集 放射線治療科 新しい放射線治療装置が稼働しました

左から遠藤放射線治療課長、三浦放射線治療係長、佐々木放射線管理係長、松本看護師、渡邊放射線治療科部長、藤井診療放射線技師



放射線治療科部長

わた なべ おさむ
渡邊 磨

日本放射線腫瘍学会および日本医学放射線学会放射線治療専門医

日本医学放射線学会研修指導者

日本核医学会核医学専門医

日本核医学会PET核医学認定医

臨床研修指導医

がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了

ひとこと:スタッフ一同頑張っています。

放射線治療科

放射線治療科のページはこちら



秋田赤十字病院放射線科は、昭和38年より専門医が赴任して以来、現在に至っています。現在、日本医学放射線学会認定の放射線治療専門医1名、放射線診断専門医2名、放射線科医師1名、診療放射線技師19名(治療科7名、診断科12名)、放射線科所属看護師 3名により放射線科の業務を行っています。



県内初導入の 深吸気下息止め照射

3つ目は左乳癌術後照射での、深吸気下息止め照射という方法です。これは県内では当院だけで行っている照射方法で、心臓にかかる放射線の量を減らすことができ、10年、20年後の心臓合併症発症の低減につながる照射方法となっています。また、乳癌術後の照射では全例体表面IGRTという手法で治療しています。今までの放射線治療では体表面にマジックペンなどで何らかのマークを書かなければならなかったのが、新しい装置ではマークを書くことなく、レーザー光線による3次元的位置合わせで治療を行うことができ、患者さんの心理的負担の低減が図られています。

以上、最新の機器を駆使し、高効率で低侵襲な治療を目指し、スタッフ一同、日々研鑽、努力しております。

高精度なXナイフ

2023年5月から、新しい放射線治療装置が稼働しました。最新の治療手法で、高度で高精度な治療が行え、また副作用の低減にもつながるいくつかの新たな機能も備わっている最新機種となっております。

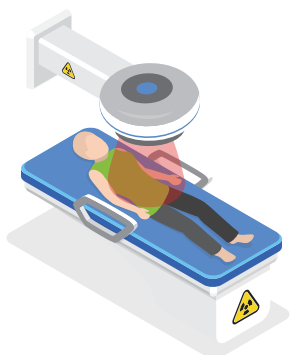
治療開始から数か月たちますが、新規患者さんも以前の1.5倍程度の人数となっています。新規にできるようになった治療方法も多数ありますが、そのうちのいくつかをご紹介します。

1つ目はXナイフ(定位放射線治療)という治療です。ガンナイフと同様に、ナイフで切るように放射線(X線)を大量に、高精度で処方する治療で、今までは脳転移に主に用いられていましたが、近

年は肺の小さな病変への利用も行われるようになっていきます(ガンナイフは頭専用なので肺への治療は行えません)。手術と同等の治療成績で、入院期間も1週間程度、費用も半分ほどに抑えられています。当科では今まで肺転移と原発性肺癌の2症例に対し施行しております。

ピンポイントのIMRT

2つ目はIMRT(強度変調放射線治療・VMAT)という治療です。病巣の形状に合わせて放射線を自由に当てることのできる治療方法で、周りの正常組織や当てたくない部分への線量を減らすことができます。より副作用が少ない治療を行うことができます。前立腺癌の治療は全例この照射方法で行っています。



Today's Menu 子ども大好き

野菜たっぷり チリコンカン

豆類は炭水化物(糖質)、たんぱく質、ビタミン、ミネラル等の栄養素をバランスよく含んでいるうえ、食物繊維やポリフェノール等の機能成分も豊富です。肉や野菜も一緒に煮込むことにより豆のペースも気にならず、栄養バランスがとりやすくなっています。

一皿で動物性・植物性たんぱく質が一緒にとれ、老若男女に喜ばれる一品です。

Today's Chef

栄養課 管理栄養士 山田知佳



※ケチャップの量を多くすると甘めになり子ども向けです。
粉チーズや温泉卵でアレンジもできます。
トルティーヤやバゲットはもちろん、ごはんやパスタにも合いますよ。

1人前あたり約 **333kcal** (塩分 約2.7g)

作り方

1. 玉ねぎ、にんじんをみじん切りにする。缶詰のミックスビーンズはザルにあげ水洗いする。
2. フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ弱火で炒め、香りを出し、玉ねぎ、にんじんを中～強火でしんなりするまで炒める。
3. ひき肉を加え、水分がなくなるまでしっかり炒めたら、小麦粉を混ぜ合わせる。
4. ☆と豆をいれ時々混ぜながら弱火で30分程度煮込む。
5. 汁気がなくなりドロツとしてきたら塩を少々加え、味を整えたら完成。盛り付けたら乾燥パセリを飾りましょう。

材料 4人前

ミックスビーンズ(水煮缶)・・・1缶(内容量260g)
豚ひき肉・・・・・・・・・・・・・・200g
玉ねぎ・・・・・・・・・・・・・・中1個
にんじん・・・・・・・・・・・・・・1/2本
にんにく・・・・・・・・・・・・・・1かけ
オリーブオイル・・・・・・・・・・・・適量
小麦粉・・・・・・・・・・・・・・小さじ2
乾燥パセリ、塩・・・・・・・・・・・・少々
☆カットトマト缶・・・・・・・・・・・・1缶400g
☆水・・・・・・・・・・・・・・400ml
☆ケチャップ・・・・・・・・・・・・大さじ6
☆醤油、中濃ソース、酒・・・・・・・・・・各大さじ1
☆砂糖、コンソメ・・・・・・・・・・各小さじ2
☆黒コショウ、カレー粉・・・・・・・・・・お好みで少々

部署紹介

総合周産期母子医療センター

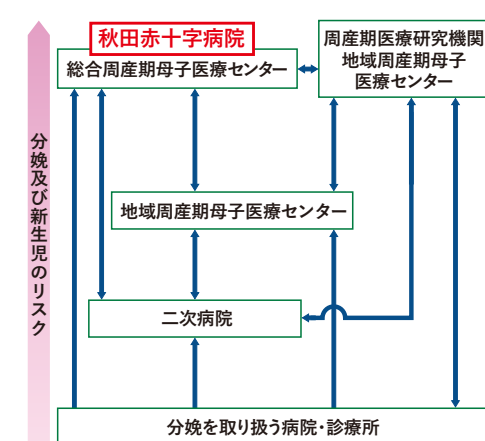
産科



総合周産期母子医療センター(産科)のスタッフ

周産期母子医療センター(産科)をご紹介します。
「周産期」とは正確な定義としては22週から出産後7日までの時期になりますが、現実的には妊娠初期から産後1ヶ月程も含まれます。この時期に早産(満期に入る前の分娩)、妊娠高血圧症候群(血圧が上昇し、母児の状態が悪化)などの様々な疾患を発症する場合があります。このようなハイリスクの妊婦さん、赤ちゃんの急変、重症化に対して産科、新生児科の双方から専門の医療を提供する体制を備えているのが周産期母子医療センターです。周産期母子医療センターには「総合」と「地域」があり、秋田県は下図のような周産期医療体制になっています。当院は秋田県から指定されている県内唯一の総合周産期母子医療センターです。県内の分娩施設と連携をとり、24時間体制でハイリスクの妊婦さん・赤ちゃんを受け入れています。

科も数多く有し、臨床心理士による産前からのメンタルケア、助産師外来、母乳外来、あんしん子育て支援チームなどの育児サポート、薬剤師による妊娠・授乳中のお薬相談等に関しても充実しています。また、地域に密着した分娩施設として正常な経過の妊婦さんの分娩も多数受け入れています。
少子化という大きな社会的変化により周産期医療としては逆風の最中ですが、当院の特性を生かして、一人でも多くの方々が母児ともに笑顔で退院を迎えられて、新しい人生の良いスタートが可能となることを願っています。



秋田県の周産期医療体制 ※矢印は母体・新生児搬送

れぶん 礼文島で感謝状贈呈式が行われました

当院は長年にわたり北海道礼文郡礼文町へ医師の派遣を行っており、この度、令和5年10月6日（金）礼文町役場にて礼文町の医療体制の確保並びに町民の健康増進への当院の貢献に対し感謝状贈呈式が行われました。式には小棚木院長、武藤腫瘍内科部長、吉川消化器病センター長が出席し、小棚木院長へ感謝状が渡されました。



令和5年度「NHK海外たすけあい」ご協力のお願い

「今、危機に瀕している1億人の命をつなぐために。」
ウクライナやシリアだけじゃない。世界中で1億人以上！
今、そんなにたくさんの人たちが紛争などから避難して、
危機的な状況にさらされています。
これらの人々の命と健康、尊厳を守るために、赤十字は「NHK 海外たすけあい」を通して、365日支援し続けています。
人道危機でも誰一人取り残さないために、みなさんもお支援よろしくお願いします！



期 間
令和5年12月1日（金）～25日（月）
募金箱設置場所
1階 会計窓口

クレジットカードやPay-easyで寄付できます。

日赤 海外たすけあい

<https://www.jrc.or.jp/lp/save365/donation/>

特設サイトへ



紹介受診重点医療機関に 選定されました

当院は令和5年10月1日付けで秋田県から紹介受診重点医療機関に選定されました。
紹介受診重点医療機関は紹介患者への医療提供を基本とすること、かかりつけ医療機能を有する医療機関との役割分担の明確化・連携が図られ、患者の流れの円滑化に資することが期待されます。
当院は地域医療支援病院にも指定されており、かかりつけ医と協力し合い診療を行います。患者の皆さんにはかかりつけ医を持っていたいただきますようお願いいたします。今後皆様から信頼される心の通った病院を目指してまいりますので、引き続きご支援ご協力をお願いします。

編集後記

2023年は夏の異常な暑さや大雨災害、クマの市街地への出没など、自然の力に翻弄された1年となりました。特に7月の大雨災害は秋田市の市街地が水没するという非常事態となり、日頃の備えの大切さを実感する出来事でした。私たちに自然災害を100%防ぐことはできませんが、被害を最小限に抑える「減災」は日頃の備えで実行できます。新年に向けて、「減災」意識を持って防災グッズなど備えの準備・再点検をしたいですね。

2024年が皆さまにとって良い1年になりますように！

（企画調査課 高桑）

NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

新生児集中治療室への入院経験を持つ親子同士の交流や情報交換、なつかしいスタッフとの再会、育児や発達の相談などを目的にした会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日時：令和6年3月28日（木）13:00～14:30
- 会場：秋田赤十字病院 2階 多目的ホール
- 参加費：無料
- 参加申し込み・問い合わせ先
小児科外来受付 ☎018-829-5000



令和5年12月29日（金）～
令和6年1月3日（水）の年末年始期間中におきましては、
休診とさせていただきます。
令和6年1月4日（木）より
通常診療になります。
なお、急患の方は、救命救急センターでの対応とさせていただきます。

2023 12/29
～ 2024 1/3

年末年始 一般外来休診のお知らせ

外来診療のご案内

(令和5年12月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科(予約制)	午前	○	○	○	○	○
神経内科 (予約制)	午前	○	○	予約のみ	○	○
	午後			予約のみ		
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約のみ		
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約のみ		
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	予約のみ	-	-
血液内科	午前	○	予約のみ	予約のみ	○	-
心臓血管外科 (予約制)	午後	-	-	○	-	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD	IBD	-
消化器(消化管) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約のみ		
小児外科(予約制)	午前	-	-	-	-	○
	午後	○	○	○	○	○
産科	午前					
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ				
婦人科	午前	○	○	○	予約のみ	○
眼科 (予約制)	午前	○	○	○	○	第4
	午後			検査		
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	紹介・予約のみ	第2・4(予約のみ)	予約のみ	○
緩和ケア内科 (予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (予約制)	午前	○	○	○	第2・4	予約のみ
	午後	○	○	○	-	-
呼吸器内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科(予約制)	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	○	予約のみ	○	予約のみ
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	予約のみ	○	○	○	予約のみ
	午後	-	めまい(第2・4)	めまい	-	めまい
精神科 (予約制)	午前	○	予約のみ	○	○	○
	午後	○	予約のみ	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※泌尿器科、神経内科、心臓血管外科、消化器(肝胆膵)、(消化管)、小児科、小児外科、眼科、緩和ケア内科、乳腺外科、呼吸器内科、形成外科、耳鼻咽喉科、精神科は原則として予約制です。

予約制とは・・・当日受付不可のことです。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

右記QRから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間 診療科、曜日により異なります。

診療時間 8:30～17:00
(診療科、曜日により異なる場合があります)

休診日 土・日曜日、国民の祝日、
12/29～1/3、7/1(創立記念日)

面会時間 面会制限中

詳細は当院ホームページをご覧ください。

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。
電話で予約も可能です。
予約先: 地域医療連携室 018-829-5233(直通)
平日 8:30～17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先: 各科外来窓口 018-829-5000(代表)
平日 14:00～16:00
紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費*として7,700円(税込)をご負担いただきます。
*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。