

あなたと健康をひらく広報誌

# あいのまど

Take Free

ご自由にお持ち帰りください

秋田赤十字病院

No.52

2023

AI no MADDO



特集：がん治療(化学療法)について

腫瘍内科

## contents

部署紹介：外来化学療法室

健康リハビリコラム：コグニサイズで認知症予防 part2

放射線治療装置を更新しました

ANAよりしあわせの花「すずらん」をいただきました

メディグル (medigle) (連携医療機関検索システム)を導入しました

院内看護の日 記念行事を開催しました

来院時のマスク着用をお願い

裏面には  
外来診察一覽も  
ついています



COVER PHOTO  
ひょうしのしゃしん



めんちょこの会

写真は3月に行われためんちょこの会の様子です。NICU（新生児集中治療室）に入院経験を持つ親子同士の交流や情報交換、なつかしいスタッフとの再会、育児や発達の相談などを目的に、平成29年度から活動を始めました。こどもの理解や育児に役立つ勉強会や、ホスピタル・プレイ・スペシャリストの楽しい遊びを行っています。

令和5年度は3回開催が予定されています。詳しくは本誌6ページのにつせきアラカルト、ホームページをご覧ください。

「あいのまど」の由来

当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集 腫瘍内科  
がん治療（化学療法）について

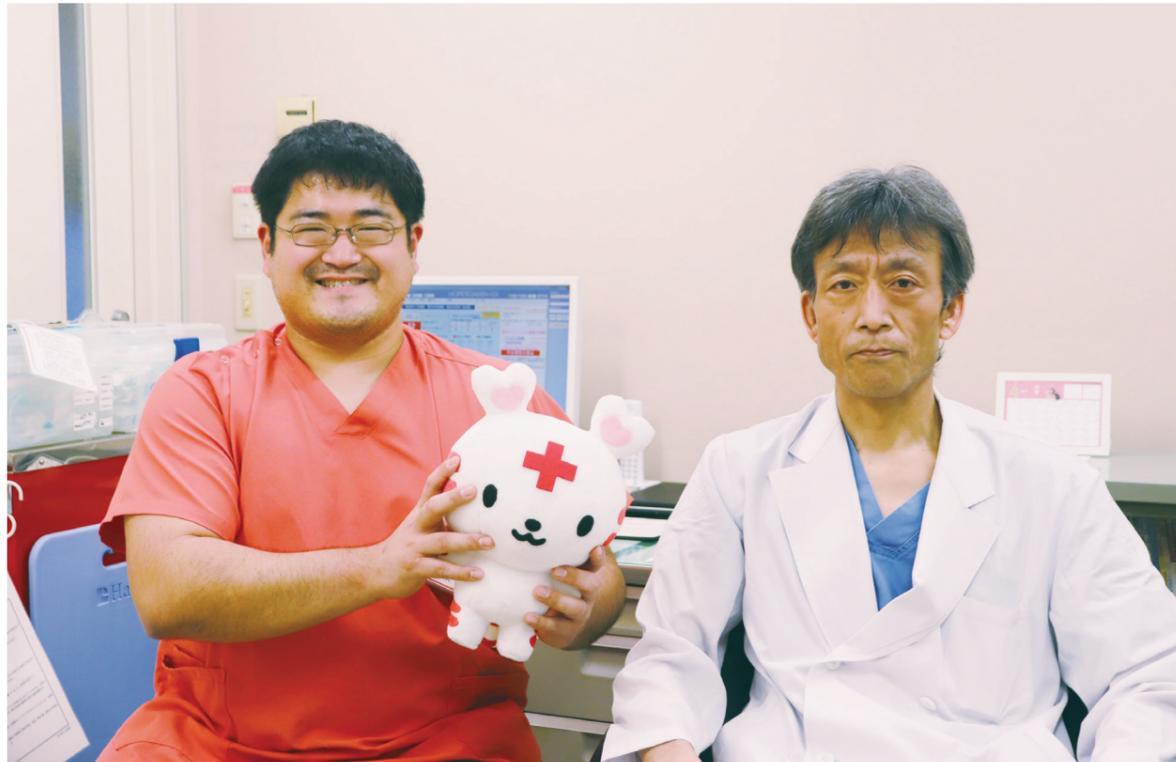
Oncology

腫瘍内科部長  
武藤 理

日本外科学会認定登録医  
日本消化器病学会認定消化器病専門医・指導医  
日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医  
日本臨床腫瘍学会指導医  
日本血栓止血学会認定医  
臨床研修指導医  
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了  
ひとこと：笑顔で治療をつづけられるように

臨床研修医  
松本 朋大

がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了  
ひとこと：患者さんに寄り添う医療を目指します



私（武藤）は2009年4月から秋田赤十字病院に勤務しております。腫瘍内科とはみなさんによりなじみのない言葉と思います。われわれの医学生時代に腫瘍内科の授業はありませんでしたし、そのような講座もありませんでした。

アメリカでは1960年代よりがん診療における薬物療法の発展に伴い、内科医の中での新たな役割としてその重要性が認識され、腫瘍内科学という新しい分野が形成されました。1973年には腫瘍内科専門医の資格試験が始まり、現在は約1万人が認定されています。腫瘍内科は、がん種を限らずにがんの薬物療法を専門に扱う科であります。進行がんの治療は、外科治療・放射線科治療・内科的治療（がん薬物療法・緩和治療）

を組み合わせ、各科との連携を図りながらがん治療を行う必要があります。日本では、腫瘍内科医の養成を目指して日本臨床腫瘍学会が設立され2006年よりがん薬物療法専門医を輩出しています。2023年4月時点では約1600人ですが、アメリカの1万人には遠く及びません。現在のところがん薬物療法の担い手は各臓器別の専門家が、特に外科医が、各臓器のがん薬物療法もを行っているのが実情であります。自分自身も元々は消化器外科医でした。いつの頃からかがん薬物療法にわゆる抗がん剤治療に興味をもち独学で学びました。限界を感じ、青森県三沢市の市立三沢病院坂田院長に教えを乞うべく三沢で3年間過ごしてきました。秋田にいるときは消化器癌のみの経験でし

腫瘍内科

腫瘍内科のページはこちら



平成25年4月 診療科再編にて腫瘍内科開設  
標準的がん化学療法および緩和的薬物療法の導入を基本方針としています。  
消化器癌（胃癌、大腸癌、膵癌、胆道癌など）化学療法、乳癌の術前・術後補助化学療法、希少がんに対する化学療法などさまざまながん種に対する治療を行っています。

たが、三沢では全ての臓器のがん化学療法に携り、実地で臨床腫瘍学を学ぶことができませんでした。また日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医の資格も得ることができました。そして2009年4月から腫瘍内科医として秋田に戻り仕事をしています。ここ秋田赤十字病院は秋田県でも多くの胃癌・大腸癌を診療している病院です。内視鏡治療、手術も多いですが、当然化学療法の対象患者さんも多くなります。腫瘍内科医1人ではとても全てをカバーはできないのは至極当然であり、消化器外科、消化器内科の先生たちの助力を得て化学療法を維持していることになり。また他のメディカルスタッフの協力も得なければ成り立ちません。しかしそのために医療の質を落とすことなく、逆に他の施設の見本となるべく診療を行っています。今年度は秋田県にまだない日本胃癌学会認定施設の資格を得る予定です。今後とも患者さんに希望を持って治療を行っていただけるように努力していきたいと思えます。

近年、高齢化に伴って認知症予防の重要性は増してきています。

コグニサイズとは脳トレと運動を同時に行うことで、心身の機能を効率的に上げていくプログラムです。

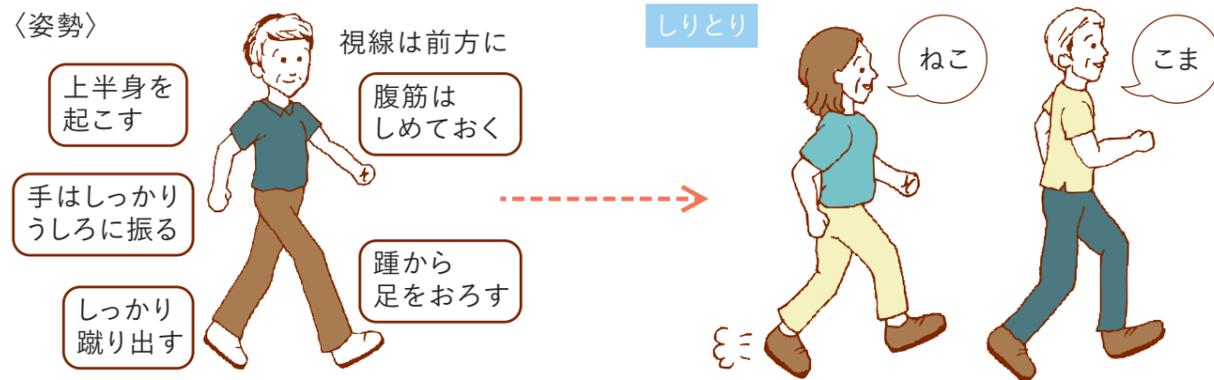
コグニサイズは歩行機能の維持、記憶力の向上、脳萎縮の進行を抑制するなどの研究報告がされています。

地域の体操教室などに取り入れられることもあり、認知症予防に注目されている運動です。

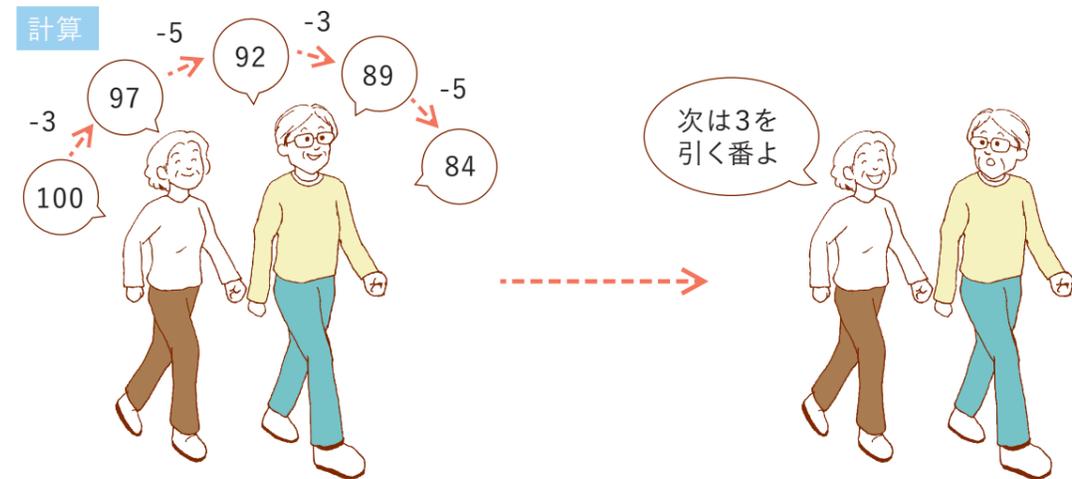
今回は、歩きながらしりとり、暗算、連想ゲームなどを声に出して行うコグニサイズの一つ、「コグニウォーク」というものを紹介します。

## Let's Exercise コグニウォーク

**例** いつもより大股で、しりとり・計算・川柳などを交えて少し早く歩く



**例** 100から3の引き算と5の引き算を交互にしながら歩く



ポイントは、簡単すぎず、難しすぎない脳トレの内容と、姿勢をよくして少し息が上がるくらいの速さで歩くことを意識しましょう。また、継続することも重要です。

ぜひ、ご家族や友人と一緒に、もちろん一人の時もコグニサイズを行ってみませんか。

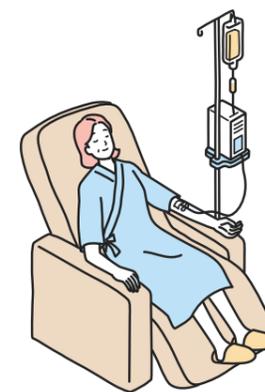
参考文献) 嶋田裕介:3STEPで認知症予防 コグニサイズ指導マニュアル, 2020, 第1版第1刷, 医歯薬出版株式会社。

## 外来化学療法室

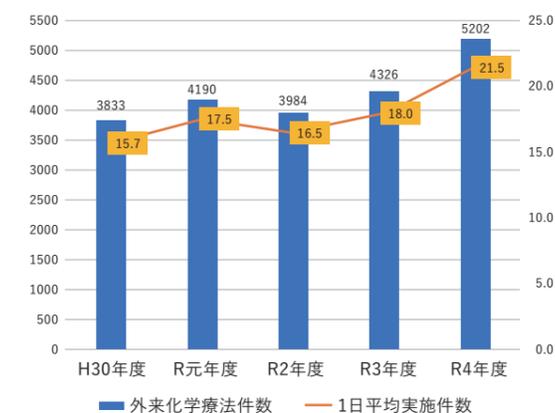


外来化学療法室スタッフの皆さん

がん化学療法は点滴等を用いて、全身すみずみに薬剤を届ける治療方法です。薬剤は様々な種類に分類されますが、新たな薬剤や制吐剤の開発によって、多くの治療が外来でも安全に行えるようになりました。外来化学療法室では疾患を問わず、主に抗がん剤を用いた点滴治療を行うため、秋田県全域のみならず、時には県外から治療を受けに来院されています。治療を行う患者さんは年々増加傾向であり、令和4年度の年間外来化学療法件数は5000件を超えました。治療室は4部屋あり、各部屋ベッドが4台、1日最大28名の患者さんの治療を行っています。また7階の見晴らしの良いところに治療室があるため、晴れている日には鳥海山を望むことができます。点滴による治療時間、内容は様々ですが、一人一人の患者さんの治療内容を把握し、幅広い年齢層の方に、これまで通りの生活や仕事を続けられるよう、現



当院の外来化学療法件数の推移



在8名の看護師(うち、がん化学療法看護認定看護師1名在籍)が各科と連携を図りながら、予測される副作用、またはすでに出現している様々な副作用症状に対して、患者さん自身やご家族の方が対応できるように、指導を行っています。

## メディグル medigle (連携医療機関検索システム) を導入しました

当院は地域医療支援病院として、地域医療連携を推進し、急性期の治療が終わると地域の診療所等へ引き続き治療をしていただいております。また、「かかりつけ医」をお持ちでない患者さんには、できる限り患者さんの同意を得たうえでご希望の診療所などへ紹介をさせていただいております。「かかりつけ医」とは、健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師のことです。

「かかりつけ医」をお持ちでない患者さんは、ホームページより当院の連携医療機関を検索できますので、ぜひ活用ください。



ホームページより当院の連携医療機関を検索▶



## 放射線治療装置を更新しました

療となりつつあり、それにも対応できる装置となります。二つ目はIMRT(強度変調放射線治療)です。これは病巣の形状に合わせて放射線を当てることのできる照射方法で、これまでの照射法ではできなかった、凹型などの標的に良好な分布を作ることができ、副作用の軽減に寄与することができます。また初期のIMRTからはさらに進化し、VMAT(強度変調回転照射)という、回転しながらの強度変調が行える様になり、計画時間や照射時間の短縮などが図られています。そのほかにもいくつか新しい技術があり、適宜症例に合わせて対応していく予定です。



放射線治療室の様子

2022年12月より、放射線治療装置更新のため治療を休止しておりましたが、2023年5月より新規装置による治療を開始いたしました。治療中止中は、患者の皆さまにもご協力いただきましたことをお礼申し上げます。装置の更新に伴い、新たに行えるようになった治療法について簡単にご紹介いたします。まず一つ目は、Xナイフ(定位放射線治療)という治療です。主に脳転移等に対して短期間で、大量の線量を処方する治療で、ガンマナイフに対しX線を使用するのでXナイフと呼ばれます。今導入の装置では、一つの照射野中心で、複数の標的を同時に治療できるように進化しています。またここ数年で、肺にも定位照射を行うことが日常診



機械操作室のモニター

## マスク着用をお願い

令和5年5月8日より新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが2類から5類に引き下げられました。病院内には高齢の方、基礎疾患をお持ちの方、妊婦さんなど感染リスクの高い方が多数いらっしゃいます。感染対策のため、来院の際は、引き続きマスク着用へのご協力をお願いします。



## 院内看護の日 記念行事を開催しました



新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止となっていた「院内看護の日記念行事」が4年ぶりに開催されました。当日は血圧測定や体脂肪測定、栄養指導などが実施され、多くの患者さんにお立ち寄りいただきました。

## ANAよりしあわせの花「すずらん」をいただきました



5月23日(火)、ANAグループよりしあわせの花「すずらん」とメッセージがつづられたしおりが寄贈されました。68回目となる今年は、4年ぶりに客室乗務員が来院し贈呈式を実施することが出来ました。いただいたすずらは、患者さんへ配布したほか、院内各所へ飾っております。ぜひ素敵な香りに癒されてください。

### 編集後記

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが2類から5類に移行されました。当院でも5月28日(日)に4年ぶりに「キッズタウン」を開催することができ、たくさん子どもたち、親御さんの笑顔を見ることができました。特に子どもたちが医師、看護師、薬剤師、救護員、保育士の衣装に着替えてのお仕事体験や炊き出し体験は毎回大人気です。また、日赤キャラクターのハートラちゃんが登場すると、あっという間に人だかりが...泣く子も黙るハートラちゃんの可愛さは恐るべしです。赤十字の理念や活動について知る機会にもなりますので来年も是非チェックしてみてくださいね。(企画調査課 菅原)

### NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

新生児集中治療室への入院経験を持つ親子同士の交流や情報交換、なつかしいスタッフとの再会、育児や発達の相談などを目的にした会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日時: 令和5年7月13日(木) 13:00~14:30
- 会場: 秋田赤十字病院 2階 多目的ホール
- 参加費: 無料
- 参加申し込み・問い合わせ先  
小児科外来受付 (☎018-829-5000)



# 外来診療のご案内

(令和5年6月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○
神経内科 (完全予約制)	午前	○	○	予約のみ	○	○
	午後			予約のみ		
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約のみ		
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約のみ		
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	予約のみ	-	-
血液内科	午前	○	予約のみ	予約のみ	○	-
心臓血管外科 (完全予約制)	午後	-	-	○	-	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD(予約のみ)	IBD(予約のみ)	-
消化器(消化管)	午前	○	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後			予約のみ		
小児外科 (完全予約制)	午前	-	-	-	-	○
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ				
婦人科	午前	○	○	○	予約のみ	○
眼科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	第4
	午後	検査	検査	検査	検査	検査
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	紹介・予約のみ	第2・4(予約のみ)	予約のみ	○
緩和ケア内科 (完全予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (完全予約制)	午前	○	○	○	第2・4	予約のみ
	午後	○	○	○	-	-
呼吸器内科 (完全予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	○	予約のみ	○	予約のみ
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
耳鼻咽喉科	午前	予約のみ	○	○	○	予約のみ
	午後	-	めまい(第2・4)	めまい	-	めまい
精神科 (完全予約制)	午前	○	予約のみ	○	○	○
	午後	○	予約のみ	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※神経内科、心臓血管外科、小児科、小児外科、眼科、緩和ケア内科、乳腺外科、呼吸器内科、精神科は原則として予約制です。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

右記QRから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



**受付時間** 診療科、曜日により異なります。

**診療時間** 8:30~17:00  
(診療科、曜日により異なることがあります)

**休診日** 土・日曜日、国民の祝日、  
12/29~1/3、7/1(創立記念日)

**面会時間** 面会制限中

詳細は当院ホームページをご覧ください。

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。  
電話で予約も可能です。  
予約先: 地域医療連携室 018-829-5233(直通)  
平日 8:30~17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先: 各科外来窓口 018-829-5000(代表)  
平日 14:00~16:00  
紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費\*として7,700円(税込)をご負担いただきます。  
\*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。