

あなたと健康をひらく広報誌

あいのまど

Take Free

ご自由にお持ち帰りください

秋田赤十字病院

No.57

2024

AI no MADO



contents

特集：肝胆膵がんに立ち向かう

消化器内科(肝胆膵)

部署紹介：検査部(生理検査課)

健康コラム：栄養課のお！てがるレシピ

日赤竿燈会・竿燈慰問演技

秋田赤十字病院公式SNSを開設しました

秋田赤十字病院創立110周年感謝祭を開催しました

裏面には
外来診療一覧も
ついています



COVER PHOTO
ひょうしのしゃしん



秋田赤十字病院
創立110周年感謝祭

7月28日(日)に当院で病院創立110周年感謝祭を開催しました。沢山の方にご来場いただき、大盛況の感謝祭となりました。表紙の写真は感謝祭終了後に撮影した参加スタッフの集合写真です。開催報告を本誌6ページのにつきアラカルトに掲載しております。ぜひ、ご覧ください。

「あいのまど」の由来

当院の病棟では個室も4床室も患者さん一人にひとつ窓があります。その安らぎの療養環境からイメージを得て病院歌「愛の窓」が作られ、そこから着想したものです。

特集

消化器内科(肝胆膵)

Gastroenterology

肝胆膵がんに立ち向かう

第一消化器内科医師
こしいし ひろき
輿石 紘樹

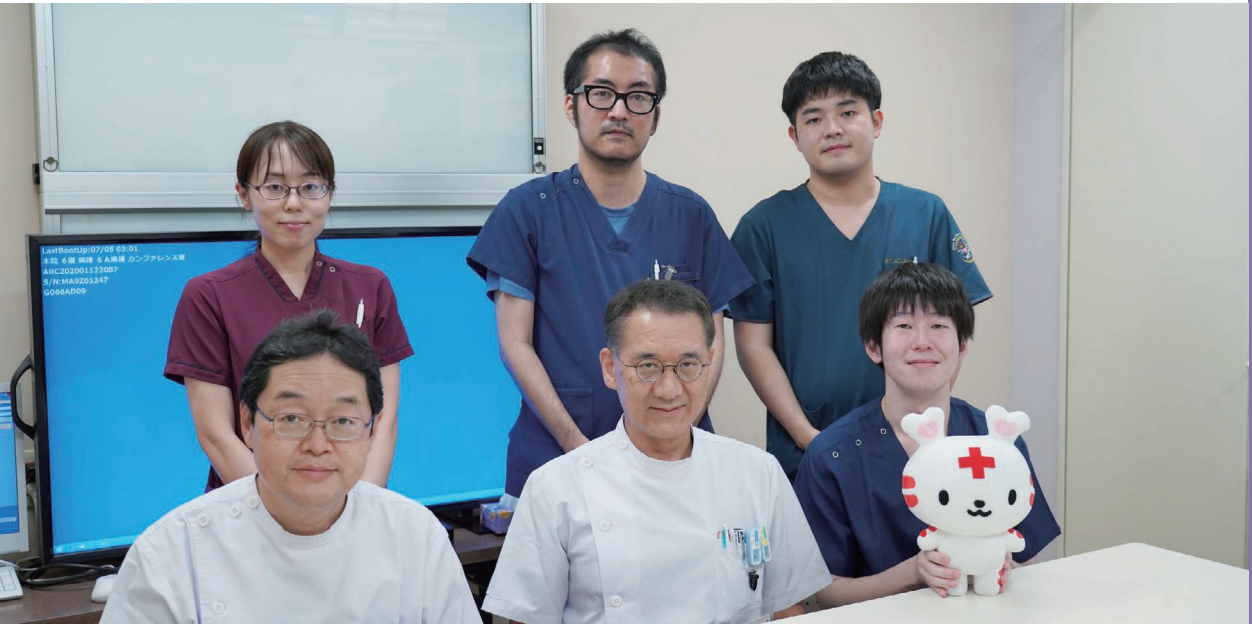
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと: 全国の水族館を巡るのが好きです。

第一消化器内科副部長
さとう ゆうき
佐藤 裕貴

日本専門医機構認定内科専門医
日本内科学会認定内科専門医
日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと: 胆膵内視鏡検査・治療に関してチームと日々切磋琢磨していきます。

第一消化器内科副部長
やまなか ゆみこ
山中 有美子

日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本超音波医学会認定超音波専門医
日本肝臓学会認定肝臓専門医
臨床研修指導医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと: 観葉植物のお世話に癒されています



臨床研修医
すが いしょう
菅井 捷

がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと: 少しでも早く皆様のお役に立てよう精進したいと思います。
よろしく申し上げます。

第一消化器内科部長
いし いとわ
石井 透

日本内科学会認定内科医
日本消化器病学会認定消化器病専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医・指導医
日本肝臓学会認定肝臓専門医・指導医
日本医師会認定産業医
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
ひとこと: 長時間の検査に耐える体力作りが必要です

緩和ケア内科部長
こまつだ ともや
小松田 智也

日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医
日本緩和医療学会緩和医療認定医
日本消化器病学会指導医
日本消化器内視鏡学会指導医
ひとこと: より良い医療の提供を模索する日々です

当科は肝胆膵領域のがんや肝炎、肝硬変、胆石、胆のう胆管炎、膵炎などの診療を担当しています。特に肝胆膵がんの診断と治療に力を入れており、地域がん診療連携拠点病院としての役割を果たしています。

増えている膵がん

最新の部位別がん死亡数統計では、膵がんは男性で4番目(図1)、女性では3番目(図2)となっており、早期発見が難しく、5年生存率が低いのが現状です。

図1 主な部位別がん死亡数(2022年)男性

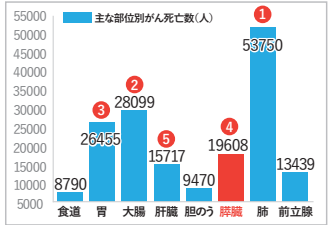
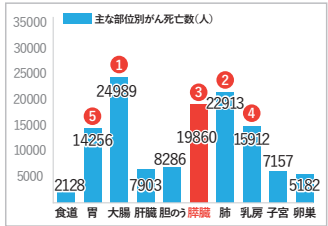


図2 主な部位別がん死亡数(2022年)女性



厚生労働省が2023年9月に公表した「2022年の人口動態統計(確定数)」より

膵がんに立ち向かうために

膵がんは進行が早く、発見時には手術不能なステージIVと診断されることが多いですが、早期発見・治療ができれば5年生存率を向上させることが可能です。

当科のがん診療における取り組み

当科は最新の検査機器を導入し、患者さんに最適な治療を提供しています。

●超音波内視鏡検査(図3)

内視鏡の先端に超音波がついている機器です。この検査では、胃や小腸などに内視鏡を進め、その場所で超音波検査を行うことから、より近いところから病変を検査することができます。

消化器内科(肝胆膵)

地域がん診療連携拠点病院の一員として、がんのみならず、各種の肝胆膵疾患の患者さんに対して、各診療科、他職種と連携しながら質の高いチーム医療の提供を目指しています。肝胆膵領域の各種がん、急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、胆のう胆管結石、胆管炎、胆のう炎、急性膵炎、慢性膵炎等に対して、専門医、指導医が多数在籍しております。



炎症性腸疾患(IBD)に関して、専門的知識を持つ医師が常勤しており、入院・外来ともに最新の医療を提供するとともに、生活指導を含めて患者さんを全面的にサポートいたします。



消化器内科(肝胆膵)のページはこちら ▶

さらに超音波で見ながら病変に針を刺して、病理検査やドレナージを行うことができます。

●ダブルバルーン内視鏡検査(図4)

内視鏡の先端とオーバーチューブにバルーンが付いており、膨らましたり凹ましたりしながら、小腸を折りたたむように短縮して深部の小腸に進み、直接病変部位を確認できます。胃の手術後や胆管・膵臓の手術後で従来の十二指腸内視鏡では困難であった胆管・膵管の造影や胆石摘出、胆・膵管狭窄拡張、胆管ドレナージなどの治療を内視鏡的に行うことができるようになりました。

当科は最新の検査機器と技術を駆使し、患者さん一人ひとりに寄り添った治療を提供することで、膵がん患者さんの生存率向上を目指しています。

図3 超音波内視鏡

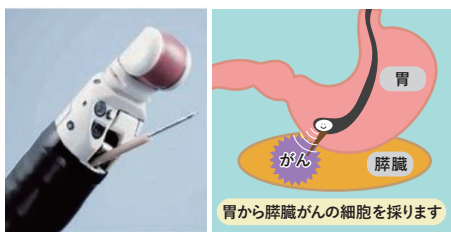
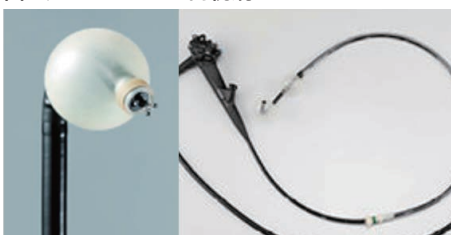


図4 ダブルバルーン内視鏡



Today's Menu

旬の食材!!

しめじとツナの簡単和え

秋が旬のきのこ。しめじは、他のきのこよりカリウムが多く含まれています。カリウムは、余分な塩分を体外に排出する働きがあるので、高血圧予防の効果が期待できます。また、しめじはきのこの中でもカロリーが低いのでダイエット時の食事に取り入れるとよいでしょう。食物繊維も豊富で便秘の予防にも効果があります。

もう一品副菜がほしい時、誰でも約2分で作れる超簡単レシピです!

Today's Chef

栄養課 管理栄養士 福島 徹



材料 4人前

しめじ 2パック(300g)
ツナ油漬缶 1缶(70g)
☆純正ごま油 小さじ2
☆顆粒鶏がらスープ 小さじ2
☆煎りごま 小さじ1

1人前当たり約 **90kcal** (塩分 約0.7g)

作り方

1. しめじは石づきを切り子房に分ける。
2. ツナは油を切る。
3. 耐熱容器にしめじを入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で1分30秒加熱し、汁気を切る。
4. しめじにツナ、☆を加え混ぜ合わせて完成。



生理検査課のスタッフ

部署紹介 検査部(生理検査課)

検査には患者さんから採取した血液や髄液などを検査する検体検査と直接患者さんに接して検査を行う生理検査があります。検査部生理検査課には10名の臨床検査技師が所属しています。循環機能検査である心電図検査・心臓超音波検査、神経機能検査である脳波・筋電図検査、耳鼻科の純音聴力検査や重心動揺検査、健康増進センターでの腹部・甲状腺・頸動脈・乳腺超音波検査・呼吸機能検査等を行っています。生理検査室だけではなく集中治療室等の病棟に検査機器を持っていき、ベッドサイドで検査を行う時もあります。当院には総合周産期母子医療センター内に新生児聴覚スクリーニング検査は県内で一番多く実施しています。先天性の聴覚障害を早い時期に発見し早期療育や支援が開始されることにつながっています。地域の皆様に安心して検査を受けて頂けるように、検査をする時は検査の内容やかかる時間

生理検査課の仕事内容

生理検査室

心電図検査/心臓超音波検査/ホルター心電図検査/負荷心電図検査/血圧脈波検査/脳波検査/神経伝導速度検査/誘発電位検査/呼吸機能(精密呼吸機能)検査

健康増進センター

心電図検査/呼吸機能検査/腹部・甲状腺・頸動脈・乳腺超音波検査

耳鼻科

純音聴力検査/語音聴力検査/ティンパノメトリー検査/耳小骨筋反射検査/重心動揺検査/嗅覚検査

総合周産期母子医療センター

新生児聴覚スクリーニング検査

についてお話をしています。より専門的な認定心電検査技師や超音波検査士、夜間休日には緊急の検体検査も担当していますので緊急検査士の資格を持つスタッフもいます。検査について疑問点やご不明な点があればスタッフにお声がけください。

秋田赤十字病院 創立110周年感謝祭を開催しました



当院は大正3年7月1日に創設され、令和6年7月で110周年を迎えました。これまで支えてくださった皆様へ感謝の気持ちを込めて令和6年7月28日(日)秋田赤十字病院にて創立110周年感謝祭を開催しました。感謝祭には700名以上の方にご来場いただきました。たくさんのご来場ありがとうございました！

また、ロビーコンサートに出演してくださった上北手小学校5年生の皆様、聖霊高校ハンドベル部の皆様、素敵なダンスと演奏をありがとうございました！

これからも患者の皆様が「来て安心」・「受けて満足」・「確かな信頼」を得られる心の通った病院を目指してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



編集後記

この度、秋田赤十字病院公式 SNSアカウント(X、Instagram)を開設しました。

110周年感謝祭などのイベントや院内で開催された研修会の様子を投稿しております。みなさんご覧いただけましたでしょうか。どのような投稿が「映える」のか「バズる」のか試行錯誤の毎日です。

ぜひ右側のQRコードからSNSアカウントのフォローをお願いします！秋田赤十字病院公式SNSの成長を見守っていただけると嬉しいです！

(企画調査課 瓜生)

NICU卒業生 親子の会「めんちょこの会」

新生児集中治療室への入院経験を持つ親子同士の交流や情報交換、なつかしいスタッフとの再会、育児や発達相談などを目的にした会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 令和6年10月8日(火)13:00~14:30
- 会場:秋田赤十字病院 外来棟2階 多目的ホール
- 参加費:無料
- 参加申し込み・問い合わせ先
小児科外来受付 ☎018-829-5000



日赤竿燈会・竿燈慰問演技



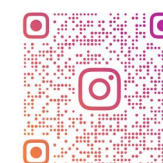
8月3日から6日まで開催された秋田竿燈まつりに今年も日赤竿燈会が参加しました！

5日午前には秋田銀行竿燈会、下鍛冶町竿燈会、日赤竿燈会による慰問演技が秋田赤十字乳児院、秋田赤十字病院にて行われました。

秋田赤十字病院公式SNSを開設しました



公式Instagram



公式X(旧Twitter)



この度、秋田赤十字病院公式 SNSアカウントを開設しました。

日々の活動やイベント、リクルート情報などを発信します！

フォローお待ちしております！

外来診療のご案内

(令和6年9月1日現在)

診療科目	午前/午後	月	火	水	木	金
泌尿器科(予約制)	午前	○	○	○	○	○
神経内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
整形外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	-	○	○
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ				
代謝内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	○	○	○	予約のみ
腎臓内科 (予約制)	午前	○	○	-	○	○
	午後	-	-	○	-	-
血液内科	午前	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○	-
循環器内科	午前	○	○	○	○	○
消化器(肝胆膵) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	IBD	IBD	-
消化器(消化管) (予約制)	午前	○	○	○	○	○
消化器外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	○
小児科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
小児外科(予約制)	午前	-	-	-	-	○
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後	妊婦健診・産後1か月健診のみ			妊婦健診・産後1か月健診のみ	
婦人科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
眼科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	検査				
脳神経外科	午前	○	○	○	-	○
呼吸器外科	午前	○	予約のみ	第2・4(予約のみ)	予約のみ	○
心臓血管外科 (予約制)	午後	-	-	○	-	-
緩和ケア内科 (予約制)	午後	-	-	-	-	○
乳腺外科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	-	-
呼吸器内科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
形成外科(予約制)	午後	○	-	○	レーザー治療	○
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	○	○	○	○	○
	午後	-	-	-	○	-
精神科 (予約制)	午前	○	-	○	○	○
	午後	○	-	○	-	○
腫瘍内科	午前	○	○	予約のみ	○	○

※皮膚科は令和7年1月6日～予約制となります。

予約制とは・・・当日受付不可のことです。

※休診日、診察時間外に関係なく、救命救急センターは24時間対応しております。

右記QRから受付時間・診療時間の詳細にアクセスいただけます



受付時間 診療科、曜日により異なります。

診療時間 8:30～17:00
(診療科、曜日により異なることがあります)

休診日 土・日曜日、国民の祝日、
12/29～1/3、7/1(創立記念日)

面会時間 14:00～16:00(病棟により異なる)

紹介状をお持ちの方

初めて受診する方は、地域医療機関(最寄りの医院・病院)からの紹介状をお持ちください。

電話で予約も可能です。

予約先：地域医療連携室 018-829-5233(直通)

平日 8:30～17:00

紹介状をお持ちでない方

予約先：各科外来窓口 018-829-5000(代表)

平日 14:00～16:00

紹介状をお持ちでない方は、診療費の他に初診時の選定療養費*として、7,700円(税込)をご負担いただきます。

*選定療養費…国が病院と診療所の機能分担の推進を図るために定めた制度です。

詳細は当院ホームページをご覧ください。